

1.2

¿Qué valoro? Reconocer qué es lo que más me importa.

*“No es difícil tomar
decisiones cuando sabes
cuáles son tus valores”
Roy E. Disney*

¿Qué es lo que más te importa en la vida? ¿Qué guía tus acciones? Los valores son convicciones profundas que guían nuestra conducta. Son nuestra brújula a la hora de tomar decisiones difíciles. Son creencias que usualmente vienen de nuestra cultura que nos ayudan a distinguir entre qué es lo correcto, qué no lo es y qué es lo más importante. ¿Tienes claros cuáles son tus valores? En esta lección vamos a reconocer algunos de ellos.

A continuación encontrarás frases que representan valores o ideas que guían la vida de algunas personas¹.

1. Elige las tres que consideres más importantes para ti.

Ser una persona famosa

Ayudar a otras personas

Vivir sin preocupaciones

Llegar a tener mucho dinero

Tener éxito en lo que hago

Llevarme bien con mis papás

Caerle bien a mis amigos

Tener un futuro asegurado

Ser una persona sabia

Ser una persona amada

Tener muchos hijos.

Escribir muchos libros

Ser una persona poderosa

Ser una persona justa

No hacer daño a los demás

Que se acuerden de mí

Esforzarme por una buena causa

Otras importantes para mí: _____

¹ Ejercicio adaptado a partir de la actividad “Sentido de la vida”, en el Cuaderno de ejercicios filosóficos, 111. Ejercicios de Práctica Filosófica de Isabelle Millon y Oscar Brenifier.

2. Elige una de las frases que escogiste y escribe un ejemplo de alguna situación de tu vida cotidiana donde hayas actuado o actúes de acuerdo con ese valor. Por ejemplo: para caerle bien a mis amigos, lo que hago muchas veces es contar chistes.
-
-

3. Comparte con tus compañeros qué valor consideras que es el más importante y cuál es el ejemplo de tu vida donde actuaste de acuerdo a uno de tus valores.

4. Reflexiona, ¿cómo te sientes cuando tus acciones están de acuerdo con tus valores? ¿Cómo te sientes cuando no es así?
-
-

Resumen

Los valores son una parte esencial de nuestra identidad, de quiénes somos. Identificar y reconocer nuestros valores nos sirve para guiar nuestras acciones y decisiones. Existen valores éticos, económicos, políticos, religiosos, ecológicos, entre otros. Los valores sirven como criterios de la acción, pero son algo más: son las convicciones generales que guían a las personas y responden al deseo humano de superación.²

Para tu vida diaria

Piensa en un personaje que admiras, imagínate que eres esa persona y te preguntan ¿cuáles son los valores que te caracterizan? Escribe aquí lo que responderías.

¿Quieres saber más?

Puedes consultar el libro de Fernando Savater, “*Ética para Amador*”, capítulos I y II. Puedes buscar en Google el libro con su nombre o darle [clic aquí](#).

Savater, F. (1991). “*Ética para amador*”, Ariel S.A.

