

2.1

Una mirada a mi futuro

“Pregúntate si lo que estás haciendo hoy te acerca al lugar en el que quieres estar mañana”
Walt Disney

Tal vez alguno o alguna de ustedes quiera ser cantante, deportista o científico de talla internacional. ¿Has pensado cuánto tiempo invierte, por ejemplo, un cantante en ensayos, prácticas, viajes, entrevistas, estudio y otras actividades? Para llegar lejos la suerte ayuda, pero no es el factor decisivo. Y tú, ¿qué quieres lograr? El programa Construye T se propone darte herramientas que te ayudarán a definir tus metas y vencer los obstáculos que encuentres para alcanzarlas. En esta lección vamos a comenzar por definir metas a largo plazo e identificar posibles obstáculos a vencer. ¿Te animas?

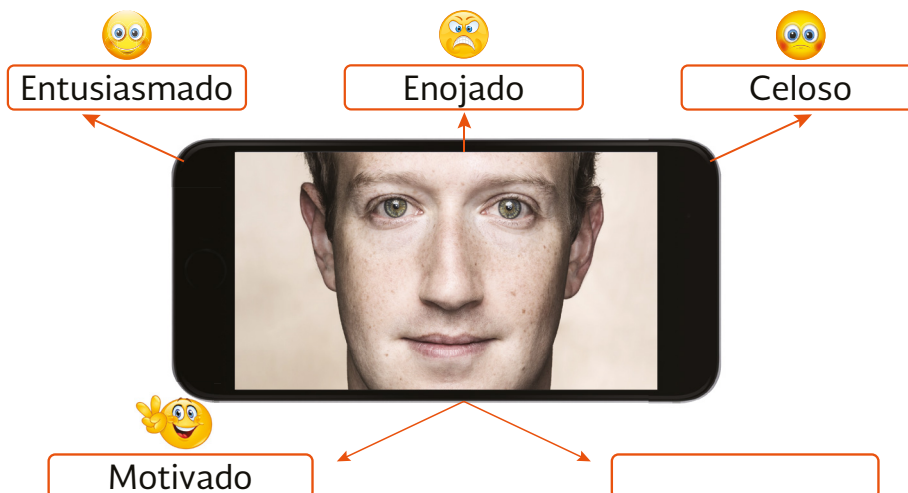
1. Lee lo que Mark Zuckerberg, creador de Facebook, dice acerca de algunos principios que te llevan al éxito:



5 PRINCIPIOS DE ÉXITO DE MARK ZUCKERBERG:

1. El riesgo más grande es no tomar uno.
2. Terminado es mejor que perfecto.
3. Haz lo más fácil primero.
4. La ejecución gana discusiones.
5. Construye algo a largo plazo, todo lo demás son sólo distracciones.

- I. Algunos estudiantes anotaron las emociones que sintieron al ver la publicación. Anota la tuya:



2. Seguramente las recomendaciones de Mark Zuckerberg son resultado de sus experiencias de vida, de los retos y obstáculos que enfrentó y de aquello que le ayudó a salir adelante. En equipos de tres o cuatro consideren el principio 2: “*Terminado es mejor que perfecto*” y comenten: ¿cuál creen que haya sido la experiencia u obstáculo que debió superar para escribir esto?

3. Imagina que estamos en el año 2030 y has logrado una meta importante para ti. ¿Cuál sería? Escríbela aquí:

Para lograr una meta puede haber obstáculos. Por ejemplo, si quiere tener un título universitario, puede que en el camino repruebes materias o que no pases la primera vuelta del examen de licenciatura.

Escribe dos posibles obstáculos que te podrías encontrar en el camino a tu meta:

GLOSARIO

Meta a largo plazo

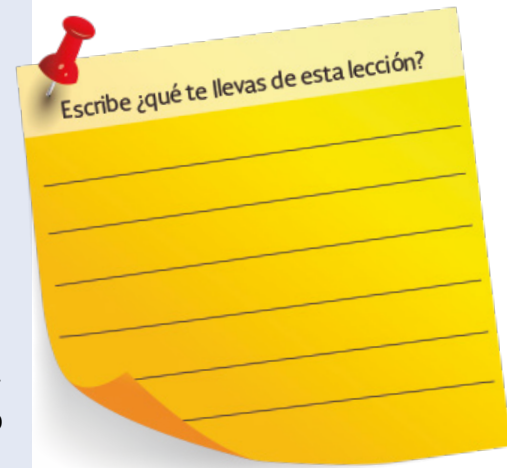
Propósito u objetivo cuyo proceso de culminación requiere, a su vez, del cumplimiento de diferentes instancias que lo hagan posible a lo largo de un periodo extendido de tiempo.

Ahora escribe un principio que te puede ayudar a superarlo, como si fallas sigue adelante.

Mi principio: _____

Resumen:

Para tomar las riendas de nuestra vida y que nuestro futuro no quede a merced de las circunstancias o de otras personas, es indispensable reflexionar en nuestras metas a largo plazo, aún cuando parezcan muy lejanas. Imaginar qué queremos lograr nos permite saber hacia dónde vamos. Sin embargo, desear algo no es suficiente para lograrlo. Cualquier historia de éxito, como la de Mark Zuckerberg, seguramente viene acompañada de retos y dificultades que se tuvieron que vencer. Reflexionar sobre estos posibles obstáculos que te puedes encontrar en el futuro es un paso crucial para que puedas lograr lo que anhelas. Identificarlos te ayudará a pensar cómo puedes prevenirlos o qué necesitas para enfrentarlos. Una forma de hacerlo es pensar en un plan de acción para lograr tus metas. En este curso te daremos más herramientas para que lo lleves a cabo.



Para tu vida diaria

Anota una pequeña acción que sientes que te puede ayudar a convertirte en la persona que imaginaste ser en el 2030 (puedes retomar algunas de las que escribiste arriba):

¿Quieres saber más?

¿Quiéres saber cuál fue la motivación de Mark Zuckerberg para crear Facebook? Te invitamos a buscar en YouTube el video titulado “¡Tú puedes lograrlo!”, El mejor discurso de Mark Zuckerberg o [da clic aquí para verlo](#).