

# 2.4

## La persona que admiro: identificar características admirables en los demás

*“Sé el cambio que quieres ver en  
el mundo”  
Gandhi*

¿A quién admiras? ¿Quién es tu ídolo? ¿Cómo quién te gustaría ser? ¿Cuáles son las virtudes o comportamientos que admiras de esta persona? Muchas veces nos cuesta definir con exactitud lo que queremos ser y cuáles son nuestras metas. Una forma de hacerlo es analizar los logros de otras personas, ya que éstos nos pueden ayudar a definir los propios y motivarnos a trabajar en ellos. De esto trata esta lección.

1. Piensa en una persona que te inspire y admires. Aquí hay algunos posibles ejemplos. Anota su nombre en el recuadro y responde las siguientes preguntas.

The image shows a tablet screen with a dark, starry background. In the center is a white rectangular box with the text "Persona que admiras". Surrounding this box are 12 small portrait images, each with a name label below it:

- Chumel Torres
- Shakira
- Malala Yousafzai
- Maestro Yoda
- Albert Einstein
- Diego Luna
- Lionel Messi
- Emma Watson
- Frida Kahlo
- Mario Bautista

I. ¿Cuáles son las cualidades que admiras?

---

II. ¿Cómo se relaciona con otras personas?

---

III. ¿Cuál es su actitud ante la vida?

---

IV. Cuando piensas en esa persona, ¿qué emociones te hace sentir?

---

2. Entre todas y todos, con la guía de tu profesor, anoten en el pizarrón las cualidades que admiran de las personas que eligieron.
3. Con base en la reflexión del ejercicio anterior, anota tres cualidades que te gustaría tener:

I. \_\_\_\_\_

II. \_\_\_\_\_

III. \_\_\_\_\_

¿Crees que con tiempo y esfuerzo las puedes desarrollar?  
Explica por qué.

---

---

---

---

---

## GLOSARIO

### Potencial

Fuerza o capacidad latente con la que el individuo cuenta para alcanzar una meta o propósito.

## Resumen.

Cuando reconocemos las cualidades que admiramos en otras personas podemos ver nuestro potencial. La mayoría de estas cualidades son el resultado del esfuerzo, la disciplina y la práctica. A través de ver los logros y cualidades en alguien más podemos ampliar nuestras metas y generar confianza en nuestra capacidad para lograrlas.



### Para tu vida diaria

De las cualidades que mencionaste en el ejercicio 3, ¿cuál consideras más importante?

---

---

¿Qué puedes hacer para desarrollarla?

---

---

### ¿Quieres saber más?

¿Sabes quién es la persona más joven que ha recibido el premio Nobel de la Paz? Su nombre es Malala Yousafzai. ¿Quieres saber más de ella? Busca en YouTube videos sobre Malala o [dale clic aquí](#).