

2.6

Mis metas académicas

*“Todo empieza con un sueño.
Suéñalo y podrás lograrlo”
Walt Disney*

Sábado: ¡En una semana es mi examen de matemáticas! ¿Y si no termino los ejercicios? ¿Y si me va muy mal? ¿Y si por culpa de esta materia se enojan conmigo mis papás? Uff..., respira Margarita. ¡Sí puedes! ¡Has aprobado otros exámenes más difíciles antes! Mi plan es: hacer todos los ejercicios con tiempo.

Domingo: ...

Lunes: ...

Martes: ¡Tengo que empezar con los ejercicios de mate! Hoy le dedico a la tarea de historia que urge. Mañana empiezo sin falta.

Miércoles: ...

Jueves: Mañana es el examen. Otra vez me pasó lo mismo. En una tarde no puedo con todo. Bueno, intentaré hacerlo mejor para el próximo examen.

¿Te ha pasado algo así? ¡A quién no! En esta lección vamos a explorar una estrategia para alcanzar metas difíciles.

1. En equipos de tres o cuatro, observen a Rodrigo en su primera clase de matemáticas:

...entonces para aprobar, el profe dijo:
tres exámenes, un proyecto en grupos,
la tarea de los viernes, autoevaluación los lunes,
las prácticas de los TICs se hacen los miércoles y...
¿me falta otra cosa? ¿Cuál era?



La primera clase de matemáticas de Rodrigo

Reflexionen y respondan:
¿Qué piensan que siente Rodrigo?

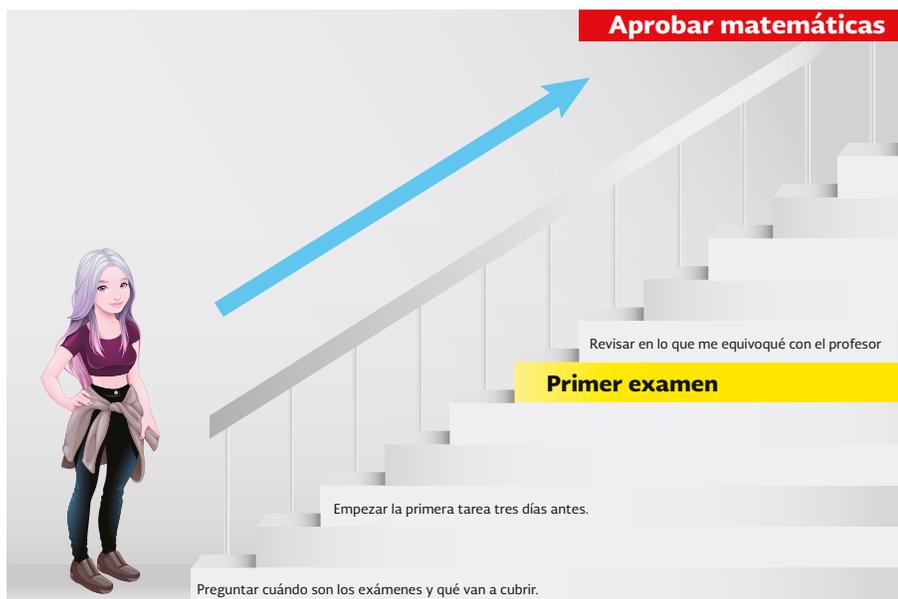
¿Les ha pasado a ustedes una situación similar? Descríbala brevemente.

¿Qué le recomendarían a Rodrigo para aprobar matemáticas?

2. Discutan qué relación encuentran entre sus respuestas y la frase de Lao Tse:

“Todo viaje, por largo que sea, empieza por un solo paso.”

3. Escriban en los escalones cuáles podrían ser los pasos que los lleven a aprobar matemáticas:



Colorea el escalón que sea más significativo para ti.

GLOSARIO

Meta a mediano plazo. Propósito u objetivo cuyo proceso de culminación requiere a su vez, del cumplimiento de diferentes instancias que lo hagan posible en un plazo de tiempo intermedio.

Resumen:

¿Te ha pasado alguna vez que te gustaría lograr algo, pero lo ves tan grande que te paralizas y no sabes por dónde empezar? Una estrategia para lograrlo es dividir una tarea grande y difícil en muchas tareas pequeñas que estén a nuestro alcance. A medida que vamos realizando las tareas pequeñas aumenta nuestra confianza y disminuye nuestra ansiedad porque nos vamos acercando al objetivo. Al mismo tiempo, cuando tenemos un plan claro, sabemos por dónde empezar y cómo vamos a conseguirlo, generamos el entusiasmo que nos motiva a no perder el interés. ¡Inténtalo!



Para tu vida diaria

Escribe otra vez el paso que coloreaste en el ejercicio 3 y que era el más relevante para ti:

Durante esta semana intenta cumplirlo. En la próxima clase revisaremos cómo te fue.

¿Quieres saber más?

¿Piensas que memorizar los procedimientos y fórmulas te ayudan a aprobar matemáticas? Consulta en YouTube el video titulado “Una historia de reconocimiento”, de Eduardo Sáenz o [dale clic aquí](#). El video muestra algunos aspectos que te ayudarán a comprender un poco más cómo los matemáticos conciben un problema.