

11.5

¿Quiénes son mis aliados?

“Reunirse es un comienzo, permanecer juntos es un progreso; trabajar juntos es el éxito”.

Henry Ford.

Hay situaciones en la vida en las que necesitamos de la guía o acompañamiento de alguien más, generalmente de personas que tengan mayor experiencia que nosotros ante algún tema en particular que necesitemos resolver. Un aliado es alguien con quien nos unimos para lograr objetivos en común; identificar aliados ante situaciones específicas incrementa nuestro grado de éxito en dicha actividad y nos brinda aprendizajes y herramientas para poder aplicarlas en un futuro y lograr nuestros objetivos. La **alianza** significa colaboración y es el punto clave del éxito en nuestras metas personales y grupales.

El reto es evaluar la necesidad y la importancia de solicitar y brindar ayuda para alcanzar metas comunes a nivel grupal, escolar y social.

Actividad 1.

Lee la siguiente situación.

Alexa necesita entregar un trabajo final para la clase de Ética, una asignatura que se le dificulta y en la cual reprobó los parciales anteriores. Su trabajo es sobre prevención de embarazo en adolescentes, pero no sabe por dónde empezar. Recientemente se ha enterado de que la mamá de Luisa, una compañera del salón, trabaja en el Seguro Social y que Jaime, otro compañero, está realizando su trabajo sobre derechos sexuales y reproductivos. Jaime necesita ayuda en la asignatura de Español, la cual Alexa ha exentado así que...

- Responde las siguientes preguntas: ¿Cuál crees que sea la mejor estrategia para que todos se vean beneficiados?, ¿crees que Luisa puedes ser aliada de Alexa, aunque ésta no necesite ayuda en Español?, ¿por qué?

Actividad 2.

Piensa en una problemática concreta que actualmente debes resolver.

Enlista en tu cuaderno el nombre de las personas que podrían ser tus aliadas para resolver esa problemática o lograr esa meta. Anímate a crear esas alianzas.

Reafirmo y ordeno

Localizar aliados muchas veces será determinante para lograr tus objetivos, pues puede ser que en ocasiones no cuentes con todas las herramientas necesarias.

La mejor manera de identificar aliados es tener claro cuáles son tus metas y objetivos, reconocer a otras personas que buscan lo mismo o que pueden ayudarte.

Cuando comparten metas, lo mejor será colaborar.

Colaborar y tener alianzas incrementa las probabilidades de éxito ya que, como se dice comúnmente, pueden más cuatro manos que dos.



Para tu vida diaria

Piensa en personas que conozcas y con quienes tienes objetivos comunes, ya sean comunitarios, escolares o personales y reflexiona ¿has colaborado anteriormente con ellas?, ¿qué necesitas para formar alianza con ellas? ¿qué resultados obtendrías si colaboras con alguna de estas personas?

¿Quieres saber más?

Conoce más sobre las ventajas del trabajo colaborativo con este artículo “Los 5 beneficios del trabajo en equipo” en: <https://psicologiymente.net/organizaciones/beneficios-trabajo-en-equipo>

CONCEPTO CLAVE

Alianza:

Acuerdo o pacto entre dos o más personas o grupos, con el fin de lograr objetivos y asegurar intereses en común.