

2.5

Carrera con obstáculos

“El que ha desplazado la montaña es el que comenzó por quitar las pequeñas piedras”.

Proverbio chino.

Al emprender proyectos o trabajos colaborativos, deben tenerse en cuenta los objetivos, recursos y acciones necesarios para lograr las metas que nos proponemos. Durante el proceso pueden presentarse una serie de **obstáculos** que, si no atendemos, pueden limitar el trabajo colaborativo y, por lo tanto, el logro de nuestras metas. Por eso, es importante identificar los obstáculos, pues si los omitimos y no los atendemos, repercutirá en el logro de las metas y en la convivencia.

El reto es establecer metas para mejorar la convivencia y el rendimiento académico dentro de su plantel, a partir de una visión en común con sus compañeros, así como de prever escenarios de éxito y posibles obstáculos para alcanzarlas.

Actividad 1.

Lee el siguiente caso:

Laura, Gonzalo, Ricardo y Manuel están planeando el viaje de fin de cursos, así que han recabado algunos trípticos de posibles lugares a los que pueden ir. El día de hoy se han reunido para hablar de las ventajas y desventajas de cada uno de los destinos. Durante la reunión Ricardo, quien ha estado molesto con Manuel, no ha prestado atención a sus opiniones; es más, cada que él hablaba, se ponía a revisar Facebook, para hacer notar que no le importaba lo que él dijera.



Por otro lado, Laura ha opinado que lo importante es elegir el lugar más divertido y que quienes no tienen para pagarlo, están a tiempo de ahorrar. Por su parte, Manuel piensa que deben optar por un lugar al que todas y todos puedan ir, así que ha propuesto que deberían empezar por establecer las características del lugar y el objetivo de hacer el viaje, pero sus compañeros creen que es un aguafiestas.

- Escribe en tu cuaderno cuáles son los obstáculos para el trabajo colaborativo en el presente caso y subraya aquellos a los que te has enfrentado alguna vez.
- Escribe una posible solución que propondrías si fueras parte del equipo que organiza el viaje.

Actividad 2.

Reúnete con tres de tus compañeros y comparen los obstáculos que detectaron y la posible solución a cada uno. A partir de éstas, detecten cuáles son los obstáculos que más se presentan en su salón a la hora de realizar trabajos colaborativos. Si es posible compartan su trabajo con el resto del grupo.

Reafirmo y ordeno

Todo proyecto por implementar tendrá sus propios obstáculos y conflictos, por lo que, para resolverlos, habrá que identificarlos y afrontarlos de manera positiva. De este modo, de entre todas las personas involucradas surgirán soluciones creativas y pacíficas.

Para superar los obstáculos que puedan presentarse en los proyectos, será también importante que se pongan en práctica la regulación de emociones, establecer modos de comunicación efectiva y afectiva, además de emplear la empatía y la disposición para pedir y brindar ayuda.

**Para tu vida diaria**

En todos los espacios donde convives, localiza qué aspectos están obstaculizando la colaboración, la convivencia y las metas de tus proyectos y los de los demás. Ante los obstáculos practica la empatía; sé amable con las personas, participativo para buscar soluciones y firme para lograr los objetivos comunes. Acércate a tus compañeros; entre todos pueden encontrar más y mejores soluciones.

¿Quieres saber más?

Visita el siguiente blog. En él encontrarás algunos obstáculos que comúnmente se presentan en el logro de proyectos y podrá inspirarte para tu propio desarrollo:

<https://bit.ly/2M8FDS5>

CONCEPTO CLAVE**Obstáculo:**

Circunstancia o situación que puede impedir realizar un objetivo o alcanzar una meta.