

## 3.1

## Acuerdos del equipo

*“El compromiso es un acto, no una palabra”.*  
Jean Paul Sartre

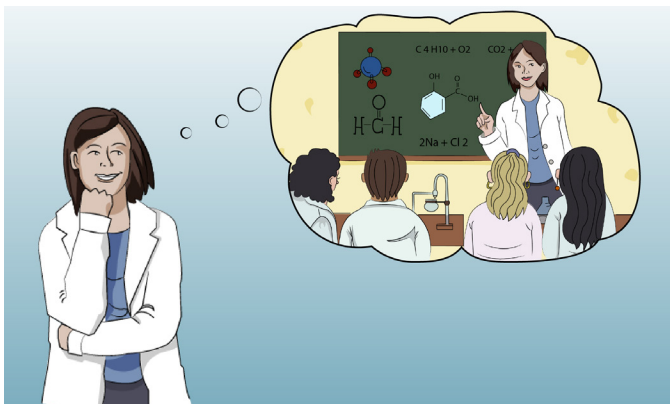
*Mi peor tortura: Escuchar la instrucción del profesor “Este trabajo lo van a hacer en equipo”. La misma historia: nadie se puede reunir, nadie cumple, a nadie le interesa. El mismo final: yo hago todo y todos firman.* Esta anécdota nos muestra que no es fácil trabajar colaborativamente, pero se puede aprender orientando nuestros esfuerzos en la dirección correcta. Las dificultades empiezan cuando no cumplimos los acuerdos y compromisos adquiridos, o cuando no están claramente establecidos. En esta lección vamos a redactarlos.

**El reto es** elaborar acuerdos de convivencia y un plan de trabajo.

## Actividad 1

Practiquen la siguiente técnica de entrenamiento mental que los ayudará a identificar los posibles obstáculos del trabajo en equipo.

- Siéntate derecho y relajado. Da tres inhalaciones y exhalaciones profundas y descansa. Atiende suavemente la expansión y contracción de tu abdomen durante la respiración por un minuto.
- Trae a tu mente el proyecto que has empezado a idear. Imagina que se lleva a cabo exitosamente, cumpliendo exactamente los objetivos que plantearon.
- Imagina cómo te sentirías.
- Piensa en personas concretas que se ven beneficiadas por este proyecto.
- Finalmente, reflexiona: ¿cuáles serían los obstáculos que podríamos enfrentar en el desarrollo del proyecto? Concéntrate en aquellos relacionados con la interacción entre compañeros.



### Actividad 2

Los dos tipos de obstáculos a los que nos podemos enfrentar en el trabajo colaborativo son: internos (sobre los que tenemos el control) y externos (no tenemos del todo el control).

En los cursos de Autoconocimiento y Autorregulación hemos trabajado con los obstáculos internos (distraemos con las redes sociales, notar la dificultad que nos cuesta aceptar las ideas de los demás, etcétera). Ahora nos ocuparemos de los obstáculos externos.

a. Entre todos, escriban seis posibles obstáculos externos que podrían perjudicar su trabajo colaborativo. Por ejemplo: llegar tarde a las citas, interrumpir a un compañero cuando quiere hacer un comentario, etc.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

b. Ahora subrayen máximo 3 obstáculos, que consideren los más relevantes.

### Actividad 3

Por cada obstáculo identificado redacten un acuerdo de convivencia orientado a superarlo. De esta manera, elaboren una lista de acuerdos que todo el equipo se comprometa a cumplir para concluir el proyecto de manera satisfactoria. Ejemplos de acuerdos son: llegar a tiempo a las reuniones, no interrumpir cuando un compañero hable, etc.

## Acuerdos de convivencia del equipo

---



---



---



---



---

## Reafirmo y ordeno

La colaboración implica la conformación de un equipo que trabaja a fin de lograr una meta común. Para que el trabajo colaborativo sea exitoso, es muy importante que los integrantes cumplan con los compromisos y acuerdos de trabajo. El no hacerlo seguramente generará problemas y conflictos que mermarán la convivencia; además de obstaculizar el alcance de los objetivos planeados y evitar que el equipo se consolide para enfrentar nuevos desafíos. Si durante el proyecto alguien piensa: “voy a terminar esto como sea y nunca más trabajaré con tal persona”, es un buen momento para parar y resolver el conflicto que se está gestando. Ahí será entonces fundamental contar con los **acuerdos de convivencia** y el plan de trabajo.

Escribe en un minuto  
qué te llevas de la lección



### Para tu vida diaria

Reflexiona y anota:

a. Un ejemplo de tu vida en el que NO hayas cumplido tus acuerdos dentro de un equipo de trabajo:

---

b. ¿Por qué no los cumpliste?

---



---

c. ¿Cómo crees que se sintieron otros compañeros frente a tu conducta y por qué?

---



---



---

### ¿Quieres saber más?

¿Sabes cuáles son los cinco elementos indispensables para trabajar de forma colaborativa en la escuela? Te invitamos a ver el siguiente video para conocerlos y reflexionar si están presentes en tu equipo. Busca esta pregunta en tu navegador o entra a la siguiente dirección:

<https://www.youtube.com/watch?v=uS6o0c3lj2U>

### Concepto clave

**Acuerdos de convivencia:**

En el trabajo colaborativo, son un conjunto de reglas establecidas de común acuerdo las cuales todos los integrantes se comprometen a cumplir a fin de establecer un ambiente armonioso y pacífico que favorezca el logro de los objetivos establecidos.

### Glosario

**Compromiso.**

Convenio entre dos o más personas ante un hecho o situación que requiere cumplir un acuerdo contraído. En este caso, la responsabilidad asumida tiene que ver con desarrollar un proyecto dentro del tiempo estipulado.