

# 6.2

## Reconociendo mi voz

*“El ejercicio más fructífero y natural de nuestro espíritu es, a mi juicio, la conversación. Encuentro su práctica más dulce que cualquier otra actividad de nuestra vida”.*

*Michel de Montaigne.*

Cuando trabajas en equipo, normalmente asumes un determinado rol en las conversaciones, igual que el resto de los integrantes. Esto seguramente te sucede en otras relaciones interpersonales de tu vida cotidiana, pues es parte de tu forma de experimentar y entender el mundo. Reconocer cuál es tu tendencia en una conversación, puede ayudarte a entender qué pasa cuando no logras llegar a acuerdos, a hacer más efectivas tus conversaciones, e incluso a mejorar tus relaciones.

**El reto es** aplicar el “modelo de los cuatro jugadores” para generar conversaciones efectivas.

### Actividad 1.

Piensa en la última vez que participaste en la elaboración de un trabajo en equipo. Recuerda a tus compañeros, los obstáculos que surgieron, cómo los resolvieron, y finalmente el resultado de su trabajo. Ahora trata de reflexionar cómo fue tu participación en ese proceso y llena el siguiente cuadro marcando la opción que más se acerque a tu respuesta.

En mis participaciones durante el trabajo en equipo yo...	Siempre o casi siempre	Algunas veces	Nunca o casi nunca
Establecía conversaciones de una vía; es decir, proponía o introducía nuevas ideas o conceptos.			
Completaba las ideas que otros expresaban.			
Conciliaba puntos de vista en competencia o señalaba algún punto de vista que no había sido tomado en cuenta.			
Realizaba correcciones o me oponía a las ideas planteadas.			

### Actividad 2.

A partir de la actividad anterior, escribe una breve reflexión sobre qué podría ayudarte a mejorar tu forma de participar en los trabajos colectivos. Recuerda reconocer el valor de lo que haces y escuchar propuestas acordes con el objetivo del trabajo en equipo.

---

---

---

---

---

---

## Reafirmo y ordeno

Cada persona muestra una tendencia a expresarse de determinada manera cuando realiza un proyecto con otras personas. Ésta puede fortalecer el resultado o bloquearlo, dependiendo de cómo se establezca la comunicación entre todos los miembros del equipo. Reconocer tu tendencia puede ayudarte a modificar lo necesario para lograr que las conversaciones sean efectivas.

Escribe en un minuto  
qué te llevas de la lección



## Para tu vida diaria

La próxima vez que realices un proyecto o trabajo en equipo, haz un esfuerzo por observarte durante las conversaciones. Analiza la forma en la que expresas tus ideas y cómo responden los demás a éstas. También puedes preguntarles a tus compañeros lo que opinan de la manera en que participas en los trabajos en equipo. Tal vez ellos reconozcan en ti cosas de las que no te habías dado cuenta.

## ¿Quieres saber más?

Para profundizar en el tema de una buena comunicación, consulta en el siguiente vídeo en el que se muestran algunas habilidades de la comunicación asertiva y sus cuatro pilares:  
<https://www.youtube.com/watch?v=YBWIMFjzy5o>

## CONCEPTO CLAVE

### Conversación efectiva:

Comunicación verbal entre dos o más personas, en la que los mensajes emitidos son escuchados e interpretados adecuadamente.