

7.6

Compartiendo mejoramos

“Los conflictos existen siempre; no tratéis de evitarlos sino de entenderlos”.

Lin Yutang.

Existen diferentes estrategias para **resolver conflictos** que son comunes cuando trabajamos en colaboración con compañeros. Probablemente has probado algunas que han funcionado y otras que no del todo. Una forma de contribuir a fortalecer los proyectos y las relaciones interpersonales en la escuela, es compartir lo que nos hace bien. ¡Te invitamos a hacerlo!

El reto es aplicar estrategias de regulación emocional en situaciones de conflicto para lograr una perspectiva más amplia y objetiva de la situación.

Actividad 1.

Haz una lista de estrategias que crees que pueden funcionar o que utilizas para solucionar conflictos pacíficamente al realizar un proyecto en colaboración con un equipo. Observa el ejemplo:

1. Utilizar el dialogo
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Actividad 2.

Compartan con el grupo las distintas estrategias que pueden servir para solucionar conflictos durante la realización de un proyecto en equipo. Reflexionen sobre otras situaciones dentro del aula en las que puede ayudar la aplicación de lo compartido.

Reafirmo y ordeno

Existen diferentes estrategias para solucionar conflictos que surgen en la realización de proyectos colectivos. Hacer un intercambio de aquéllas que pueden funcionar, es una contribución al avance del trabajo colaborativo y de otras áreas de la vida escolar.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Para tu vida diaria

Cuéntale a tu familia y amigos las estrategias que se compartieron en esta variación. Trata de aplicar las que no conocías y comparte con tus compañeros de aula los resultados.

¿Quieres saber más?

Si te interesa conocer algunas sugerencias sobre cómo resolver conflictos, te invitamos a ver el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=PFszvFwYghA>

CONCEPTO CLAVE

Resolución de conflictos:

Conjunto de estrategias y habilidades que se utilizan para solucionar pacíficamente un desacuerdo o problema entre dos o más personas.

GLOSARIO

Conflicto:

Situación en la que se enfrentan posiciones distintas o de desacuerdo entre dos partes, y cuya resolución puede dar lugar a cambios favorables que implican crecimiento y aprendizaje.