

4.6

Perspectiva y cultura

“La cultura es, en primer lugar, expresión de una nación, de sus preferencias, de sus tabús, de sus modelos”.

Frantz Fanon .

Para comprender cómo la cultura se relaciona con nuestras emociones y con la manera en que afrontamos los conflictos en la vida diaria, es importante reconocer, de todo lo que nos rodea, qué aspectos son culturales y la relación que guardan con nuestras actitudes.

Cuando estamos molestos, por ejemplo, podemos pensarlo dos veces antes de ofender a alguien o actuar arrebatadamente diciendo cosas que no queríamos. La manera y las palabras que elegimos son culturales y pueden ser modificadas. ¿Te has preguntado cómo influye tu entorno en tus relaciones y sus conflictos?

El reto es distinguir qué aspectos de tu cultura han influido en tu perspectiva respecto a un conflicto de pareja.

Actividad 1.

- a. En equipos de 4 integrantes, lean la siguiente definición de cultura:

Es el conjunto de costumbres, creencias, ideas, tradiciones, orientaciones y rasgos idiomáticos que caracterizan a una comunidad o grupo de personas. La cultura, a diferencia de los aspectos biológicos, es creada por las personas y es contextual, es decir que se vincula con el área geográfica y el tiempo en que vivimos.

- b. Analicen esta definición a partir de sus propios rasgos culturales y hagan una lista de al menos 4 elementos de ellos, por ejemplo: hablar español, escuchar cierto tipo de música, etc.
- c. Discutan si su manera de ver, entender y afrontar los conflictos tiene que ver con esos rasgos culturales y por qué.



Actividad 2.

Hay aspectos de nuestra cultura que pueden estar relacionados con ser negativos o violentos, pero podemos modificarlos.

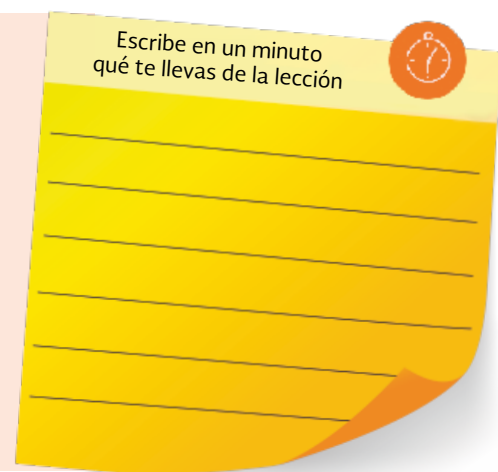
Con ayuda de tus compañeros de equipo piensa y completa la siguiente tabla identificando aspectos culturales, cómo influyen en tu perspectiva ante un conflicto de pareja, por ejemplo, alguno que sea resultado de los celos. Anota cómo los transformarías de manera positiva. Puedes utilizar la siguiente tabla aquí o en tu cuaderno:

Conflicto por celos	Aspectos culturales que incluyen en mi perspectiva	¿Cómo lo transformaría?

Nota: nuestros comportamientos frente a las demás personas son rasgos de nuestra cultura. Hay aspectos que vale la pena conservar, como cuando somos amorosos o asertivos, pero los aspectos violentos, es mejor cambiarlos para bien de todos.

Reafirmo y ordeno

Los componentes de nuestra cultura suelen orientar nuestra perspectiva, darnos pautas actitudinales y pueden influenciarnos de manera constructiva o perjudicial. Es cuestión de analizarlos detenidamente y, revisar nuestras actitudes y comportamientos y los aspectos que los legitiman como las creencias, los medios de comunicación, entre otros. La manera en que expresamos nuestras emociones es cultural y siempre puede ser modificada para mejorar nuestras relaciones. Esto se conoce como transformación y podemos intentarla día con día.



Para tu vida diaria

Nuestras actitudes, que suelen reflejarse en nuestros puntos de vista frente a un conflicto, son producto de nuestra cultura. A través de ellas también podemos influir en quienes nos rodean: ser amable, actuar con justicia, con amor y respeto; verás que tus allegados comenzarán a aprender de ti como tú has aprendido. Además, siendo consciente de cómo te influyen algunos rasgos culturales, puedes aprender a mirar los conflictos desde otro punto de vista, sin dejar de ser quien eres, para buscar soluciones creativas.

¿Quieres saber más?

Hay películas que te pueden ayudar a comprender la relación cultura-conflicto y a replantearte la manera en que los observas y afrontas, como *La boda de mi mejor amigo*¹, *Juno*², *El viaje de Chihiro*³, donde los protagonistas afrontan con creatividad sus conflictos, pasando por procesos de transformación y sin olvidar quienes son.

CONCEPTO CLAVE

Rasgos culturales:
Son las costumbres, creencias, ideas, tradiciones, orientaciones e idioma que caracterizan a una comunidad o grupo de personas.

GLOSARIO

Transformación:
En términos de resolución pacífica de conflictos, implica una postura responsable de reconocimiento de aquello que resulta violento para modificarlo hacia el bienestar de las partes involucradas.

¹ La boda de mi mejor amigo, dirigida por P. J. Hogan y protagonizada por Julia Roberts, Cameron Diaz, Dermot Mulroney, Rupert Everett y Rachel Griffiths.
² Juno, dirigida por Jason Reitman, escrita por Diablo Cody y protagonizada por Ellen Page, Michael Cera, Jennifer Garner y Jason Bateman.
³ El viaje de Chihiro es una película de animación japonesa dirigida por Hayao Miyazaki y producida por Studio Ghibli.