

1.1

¿Qué voy a hacer en este curso?

“Un pequeño gusano roe el corazón de un cedro y lo puede derribar”.
Diego de Saavedra.

Día 1: ¡Feliz en mi clase de guitarra! La música es mi pasión.

Día 2: ¡Espectacular!

Día 3: Llegué un poco tarde, pero la disfruté mucho.

Día 4: Falté. Cumpleaños de Bety.

Día 5: Está muy difícil. El resto del grupo ya me rebasó.

Día 6: Empiezo el año que viene. Se me complicó con lo de la escuela. ¡Que no te pase lo mismo! Mejor aprende a perseverar. En esta lección veremos de qué se trata nuestro curso.

El **reto** es identificar los elementos del curso que te ayudarán a mantener la motivación, el interés y el esfuerzo a lo largo del tiempo para alcanzar metas de largo plazo, a pesar de la adversidad y los retos que se puedan presentar.

Actividad 1.

- a. Trabaja de manera individual. Lee las siguientes frases y subraya la que te resulte más significativa:



“Lo que separa a los exitosos de los no exitosos es la perseverancia.”
Steve Jobs.



“Incluso si supiera que mañana el mundo se haría añicos, aún plantaría mi manzano.” **Martin Luther King.**



“No importa lo lento que vayas mientras no pares.” **Confucio.**



“El continuo esfuerzo, no la fortaleza o inteligencia, es la clave para desbloquear nuestro potencial.” **Winston S. Churchill.**



“El genio se compone del 2% de talento y del 98% de perseverancia.” **Beethoven.**



“Me doy cuenta que cuando más duro trabajo, más suerte tengo.” **Thomas Jefferson.**



“Nunca olvides que sólo los peces muertos nadan con la corriente.” **Anónimo.**

b. En equipos de tres, compartan qué frase eligieron y por qué.

Actividad 2.

Continúa trabajando con tu equipo.

a. Comenten lo que significa **perseverancia** para ustedes.

b. Lean la definición de perseverancia y complementen lo que discutieron en el inciso anterior.

Reafirmo y ordeno

Perseverar es fundamental para lograr nuestras metas en la vida. No existe ninguna persona que haya logrado el éxito sin esforzarse, sin haber superado obstáculos o cometido errores más de una vez. Es decir, sin perseverar. Si bien es cierto que algunas personas tienen naturalmente una habilidad de **perseverar** más desarrollada que otras, es igualmente cierto que esta habilidad se puede desarrollar. Saber cómo hacerlo es el objetivo de este curso.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Para tu vida diaria

Pregunta a personas de tu entorno, a las que consideres exitosas, ¿cómo lo han logrado?

¿Quieres saber más?

De acuerdo a Claudia Plasencia, “Elaborar proyectos es fácil, iniciarlos también. Lo difícil es mantenerlos, soportar el esfuerzo”. Te invitamos a leer su artículo para que sepas un poco más sobre lo que veremos en el curso de Perseverancia:

<https://web.asdeporte.com/perseverar-nuestras-metas/>

Concepto clave

Perseverancia:

La perseverancia o persistencia es lo que nos permite esforzarnos para alcanzar nuestras metas, a pesar de los inconvenientes. Cualidad del ánimo para “mantenerse constante en la prosecución de lo comenzado, en una actitud o en una opinión”.¹

1. Diccionario de la lengua española, 22a ed. (2001), Real Academia Española. Recuperado de <http://dle.rae.es/?id=SjCGuM3>