

1.5

Ventajas y desventajas de perseverar

“La cometa se eleva más alto en contra del viento, no a su favor”.

Winston Churchill.

La perseverancia en general, tiene muchas ventajas, pues te permite ver los frutos de tu esfuerzo. Sin embargo, si te lleva a alcanzar metas que te perjudican, o confundes perseverancia con **obstinación**, resulta una desventaja. En esta variación trabajaremos ventajas y desventajas de ser perseverante.

El reto es identificar los elementos del curso que te ayudarán a mantener la motivación, el interés y el esfuerzo a lo largo del tiempo para alcanzar metas de largo plazo, a pesar de la adversidad y los retos que se puedan presentar.

Actividad 1.

- Con la ayuda del profesor, hagan una lluvia de ideas acerca de las ventajas y desventajas de ser perseverantes cuando quieren lograr algo que requiere de esfuerzo sostenido. El maestro o un compañero anotarán en el pizarrón las ideas que se les ocurran.
- Elige una de las desventajas que se anotaron en el pizarrón y escribe aquí en tu cuaderno qué puedes hacer para continuar esforzándote cuando eso sucede.

- ¿Cómo ayudarías a un amigo o una amiga cuando siente frustración porque renunció a una fiesta a la que tenía muchas ganas de ir, porque iba a estudiar para un examen de ingreso a un curso que le interesa mucho? Escríbelo aquí o en tu cuaderno, tal como se lo dirías a ella. Puedes utilizar las ventajas que anotaron en el pizarrón.

Actividad 2.

- Reflexionen acerca de la importancia de valorar las ventajas de la perseverancia cuando sienten desaliento, frustración, cansancio o ante la presencia de obstáculos.
- Compartan con el grupo qué es lo que piensan cuando se presentan situaciones que les hacen sentir desanimado o frustración, o cuando se obstinan en conseguir algo que les está perjudicando. Comenten qué podrían hacer en estos casos para resolverlo de la mejor manera.

Reafirmo y ordeno

Reconocer lo que implica sostener tus esfuerzos para alcanzar una meta, te permitirá ser paciente cuando experimentes situaciones o emociones que te desanimen. Además, reconocer cuando perseverar en una idea puede ser una desventaja, puede ayudarte a conocer otras posibilidades que te ayuden a avanzar. Es importante reconocer ventajas y desventajas de perseverar, para lograr los resultados que anhelas, y dirigir tus esfuerzos hacia metas que contribuyan a tu bienestar individual y colectivo.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección

**Para tu vida diaria**

Platica con tu familia acerca de qué podrían hacer cuando sienten desanimado en su camino hacia las metas que desean alcanzar. Comparte con ellos las ventajas de ser perseverante y pregúntales qué otras pueden encontrar.

¿Quieres saber más?

Mira la película “127 horas” del director Danhy Boyle, en la que verás cómo la perseverancia es un motor para alcanzar metas y superar las más grandes adversidades. Identificarás cómo, en situaciones -incluso en las más extremas-, el cansancio y el desánimo pueden ser desventajas visibles para superar obstáculos y alcanzar metas. Esta película está basada en hechos reales y es una buena metáfora sobre la perseverancia.

CONCEPTO CLAVE**Obstinación:**

Excesiva firmeza con la que una persona sostiene una idea o propósito, aunque pueda perjudicarlo, sin escuchar otras posibilidades ni cambiar de parecer.