

11.6

Sentido de pertenencia a un grupo

“Llegar juntos es el principio. Mantenerse juntos, es el progreso. Trabajar juntos es el éxito”.

Henry Ford.

En el establecimiento y consecución de metas a largo plazo, es esencial el sentido de pertenencia para no perder el eje de tu camino. Ser parte de un grupo te motiva a concretar aquello que te propongas, pues te sientes apoyado y acompañado. Fortalece lazos e inspírate en tu familia, amigos, pareja, profesores, y entorno escolar.

El reto es identificar a los aliados en tu familia, escuela y comunidad (personas o grupos) quienes pueden ser fuente de inspiración y apoyo para el cumplimiento de metas a largo plazo.

Actividad 1.

a. Dibuja o escribe dentro de los círculos algo que represente a cada grupo o espacio al que perteneces (un círculo por grupo).

Familia



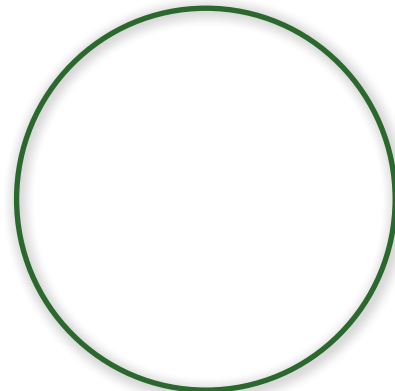
Amigos y/o parejas



Persona que admiras



Escuela



b. ¿Cómo te sientes formando parte de estos grupos o espacios?

Actividad 2.

- Compartan con el grupo qué es para ustedes el sentido de pertenencia.
- Reflexionen acerca de cómo sentirse parte de un grupo puede ayudarles a alcanzar sus metas a largo plazo.

Reafirmo y ordeno

Todos formamos parte de distintos grupos: la familia, los amigos, los vecinos de la calle en la que vives, la escuela. El sentido de pertenencia te ayuda a estar apoyado y acompañado, y de esta manera a tener mayor seguridad a la hora de fijarte metas y, sobre todo, para alcanzarlas.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección

**Para tu vida diaria**

Comenta con tu familia, con tus amigos o tus vecinos, por qué es importante el sentido de pertenencia y cómo te sientes tú al considerarlos parte de tu vida. Pregúntales cómo lo viven ellos y compartan sus opiniones. Escuchar y ser escuchado fortalece los lazos entre aliados.

¿Quieres saber más?

Amplía tus conocimientos y comprensión sobre el concepto de sentido de pertenencia a través del siguiente e interesante artículo:
<https://www.importancia.org/sentido-pertenencia.php>

CONCEPTO CLAVE**Sentido de pertenencia:**

Es sentirse parte de un grupo u organización, con la que se comparten valores, costumbres ideas o visiones. Éste permite desarrollar conciencia del otro y de uno mismo.