

# 12.4

## Anticipándome para avanzar en mi proyecto de vida

*“En las adversidades sale a la luz la virtud”.*

*Aristófanes.*

En el camino para alcanzar tus sueños, es común que se presenten obstáculos que no habías previsto. Es importante que cuando esto suceda, estés preparado para enfrentarlos y utilizar diferentes herramientas y recursos para seguir avanzando e, incluso, aprender de estas **situaciones adversas**. Así seguirás avanzando cada vez más hacia la realización de tu proyecto de vida, a pesar de las dificultades.

**El reto es** evaluar los aprendizajes obtenidos durante el curso, que te permitan tomar decisiones de manera responsable y establecer estrategias para perseverar y alcanzar tus metas.

### Actividad 1.

- a. Recuerda un logro que hayas alcanzado a pesar de que se presentaron dificultades importantes y/o numerosas. ¿Qué hiciste cuando surgieron estos obstáculos?

---

---

---

- b. ¿Qué aprendiste de la manera en que enfrentaste las dificultades?

---

---

---

- c. Ahora piensa en una meta a largo plazo que forme parte de tu proyecto de vida. ¿Qué tipo de obstáculos crees que podrían presentarse para alcanzarla?

---

---

---

- d. ¿Qué necesitarías para estar preparado ante eventualidades y posibles fracasos en la realización de tu proyecto de vida?

---

---

---

**Actividad 2.**

- Comenten con el grupo su experiencia en la actividad pasada y qué aprendieron de ella.
- Reflexionen acerca de cómo podrían prepararse para enfrentar eventualidades en la consecución de sus metas a largo plazo.

**Reafirmo y ordeno**

Para poder avanzar con paso firme hacia la realización de tu proyecto de vida, es importante considerar los posibles obstáculos y fracasos. Es normal vivir decepciones en el camino, pero esto no debe detenerte si no es para tomar más fuerza. Anticiparse a esta posibilidad, es una buena manera de prepararse para alcanzar tus sueños.

**Para tu vida diaria**

Cuando vayas a realizar una actividad que te interesa mucho, tómate el tiempo suficiente para planear y prever posibles dificultades: desde un partido de fútbol hasta un examen de admisión. Tener todo listo anticipadamente, reducirá las posibilidades de que los obstáculos te hagan desistir.

**¿Quieres saber más?**

En este artículo encontrarás una mirada positiva frente a la aparición de obstáculos en tus proyectos, seguramente te motivará para no desanimarte y seguir adelante:

[www.eluniversal.com.mx/blogs/victor-jimenez/2016/04/5/como-sortear-los-obstaculos-en-la-vida](http://www.eluniversal.com.mx/blogs/victor-jimenez/2016/04/5/como-sortear-los-obstaculos-en-la-vida)

**CONCEPTO CLAVE****Situaciones adversas:**

Se refiere a algo o alguien que resulta desfavorable o contrario a lo que queremos lograr.