

# 12.5

## ¿Qué hacer en situaciones adversas o de fracaso?

*“El mayor peligro para la mayoría no reside en establecer una meta demasiado alta y fracasar, sino en establecerla demasiado corta y conseguirla”.*

*Michel Angelo Buonarroti.*

A lo largo del curso, hemos revisado diversas herramientas para seguir avanzando en tus metas cuando aparecen obstáculos. Por ejemplo, trazar una ruta para alcanzar tus metas, estableciendo objetivos próximos, específicos y factibles como pasos para lograrla. También puedes utilizar el análisis FODA o la tarjeta MEROP. Vamos a repasar estas **estrategias**, seguramente encontrarás aspectos nuevos para mejorar en tus planes a futuro.

**El reto es** evaluar los aprendizajes obtenidos durante el curso, que te permitan tomar decisiones de manera responsable y establecer estrategias para perseverar y alcanzar tus metas.

### Actividad 1.

Para realizar la siguiente actividad, dividan al grupo en tres bloques: RUTA, FODA y MEROP. Dependiendo de la cantidad de estudiantes, formen equipos en cada bloque. Cuando los equipos estén listos, realicen las siguientes actividades:

- Elijan por equipos una meta a largo plazo. Una vez establecida, hablen sobre qué tipo de obstáculos podrían presentarse para alcanzar esta meta. Escriban la meta y los posibles obstáculos aquí o en su cuaderno:

---

---

---

- Cada equipo, según le corresponda, utilizará una estrategia distinta que les permita enfrentar posibles situaciones adversas. El equipo RUTA, trazará una ruta con objetivos próximos, específicos y factibles que funjan como pasos para alcanzarla. El equipo FODA realizará un análisis de Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas. Y el equipo MEROP utilizará la tarjeta MEROP (Meta, Mejor resultado, Obstáculo y Plan) para estar preparados ante las eventualidades. Si tienen dudas, pregunten al profesor.

- Plasmen los resultados de su trabajo en cartulinas o pliegos de papel y compártanlos con el grupo.

## Reafirmo y ordeno

Tu proyecto de vida merece tiempo y planeación, para que puedas avanzar hacia tus metas más anheladas aún si se presentan obstáculos en el camino. Utilizar las diversas estrategias disponibles para prever eventualidades y dificultades, te ayudarán a obtener resultados observables a corto plazo y esto te motivará a continuar hasta lograrlo.



## Para tu vida diaria

Haz uso de las estrategias practicadas para tener un camino más seguro hacia la consecución de tus metas a corto, mediano y largo plazo. Comparte esta herramienta con tus familiares y enséñales cómo se usan.

## ¿Quieres saber más?

En este enlace conocerás una propuesta distinta para superar obstáculos de una posible meta, juega con tu imaginación y sigue los pasos del siguiente enlace:  
<https://habitualmente.com/superar-obstaculos/>

## CONCEPTO CLAVE

**Estrategias para superar obstáculos:**  
Planificación meditada de acciones a seguir como pasos para alcanzar un objetivo deseado, ante situaciones adversas.