

2.4

Mi alrededor y el futuro

“No te desesperes, amigo mío. El “hoy” le pertenece a ellos, pero el futuro es nuestro”.

Rodman Philbrick.

El momento, lugar y personas con las que has convivido desde pequeño forman parte de tu historia, pero también de tu futuro, pues a partir de tu contexto has construido una manera de entender el mundo y de actuar. Tu familia, tu comunidad y el ambiente influyen, directa o indirectamente, en las metas que te planteas. Reconocerles ayuda a plantearse el futuro con más claridad y tener la oportunidad de decidir aquello que desees y sea benéfico para ti.

El reto es distinguir las ventajas de reflexionar sobre el futuro, de establecer metas a largo plazo y las posibles implicaciones de no hacerlo.

Actividad 1.

- a. Dividan su grupo en tres equipos y organicéense para realizar las tareas específicas de cada equipo:

Equipo 1	Representar la situación de una chica de su edad y la influencia de su familia en su visión de futuro, considerando metas específicas a mediano y largo plazo.
Equipo 2	Representar la situación de un chico de su edad y la influencia de su comunidad y de su contexto en su visión de futuro, considerando metas específicas a mediano y largo plazo.
Equipo 3	Analizar de qué manera la familia, comunidad y contexto representado por los equipos 1 y 2, influyeron en el futuro de ambos jóvenes.

- b. Los equipos 1 y 2 representarán por turnos las situaciones frente al resto del grupo, mientras el equipo 3 observa y analiza.

Actividad 2.

- A partir de la actividad anterior, compartan sus puntos de vista sobre la influencia de la familia y el contexto en la construcción del futuro.
- Dialoguen cómo a partir del reconocimiento de esta influencia pueden visualizar un proyecto de vida que sea de su interés y que además considere su bienestar.

Reafirmo y ordeno

La familia y el **contexto** en el que te desarrollas influyen de manera importante (pero no determinante) en la construcción de tu futuro, ya que sus opiniones, formas de entender la vida y de actuar forman parte de tu historia y de tu propia visión del mundo. Reconocerlo y analizarlo permite tener mayor claridad de lo que deseas para el futuro, ya que probablemente te encontrarás con cosas que pueden obstaculizarte y otras que pueden impulsarte. Al final tu proyecto de vida es tu responsabilidad y en él podrás decidir aquello que te permita desarrollar todo tu potencial.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Hand-drawn yellow notepad with horizontal lines and a folded bottom-right corner.

Para tu vida diaria

En casa, analiza qué ideas, opiniones o formas de actuar de tu familia o de tu comunidad te dan un impulso para alcanzar tus metas, y cuáles te pueden limitar. Puedes apoyarte escribiendo dos listas. Reflexiona sobre qué quieres hacer con estas influencias para favorecer tu bienestar presente y futuro. Recuerda que tú puedes decidir qué cosas deseas que pasen en tu proyecto de vida.

¿Quieres saber más?

Te invitamos a investigar sobre la vida y logros de personas en tu Estado o fuera de él, a quienes el contexto les ha apoyado o no, en el logro de sus metas. Te sugerimos como ejemplo a la poeta Rosario Castellanos y a la pintora María Izquierdo.

CONCEPTO CLAVE

Contexto:

Se refiere a las circunstancias que rodean determinado hecho, por ejemplo: el estado emocional, el lugar, el momento, las condiciones, entre otros.

GLOSARIO

Influencia:

Efecto, consecuencia o cambio en la forma de pensar o de actuar, que produce una persona o cosa en otra.