

# 2.5

## ¿Y si mejor no lo pienso?

*“Me interesa el futuro porque es el sitio donde voy a pasar el resto de mi vida”.*

*Woody Allen.*

Quizá ahora no tengas claro lo que quieres para tu futuro, y eso es algo que también le sucede a otros jóvenes. Tal vez te resulte inquietante y por ello prefieras no pensarlo mucho. En esta variación te invitamos a considerarlo, sin preocupación o agobio, pues no mirar hacia adelante puede tener impacto en tu futuro. Es como hacer un examen sin estudiar, o correr un maratón sin haber entrenado. Pensar en el futuro te prepara y te ayuda a **prever** retos que la vida presenta para poder superarlos.

**El reto es** distinguir las ventajas de reflexionar sobre el futuro, de establecer metas a largo plazo y las posibles implicaciones de no hacerlo.

### Actividad 1.

- a. Imagina que no has querido o no has tenido tiempo, pero hoy, dentro de dos horas, vence el plazo para inscribirte a la escuela o al trabajo que siempre has querido. Debes entregar una serie de documentos, escribir los motivos por los que elegiste esa opción, llevar tres fotografías y un certificado de buena salud. Tú ahora estás en la escuela y tienes examen. ¿Qué harías?

---

---

---

---

- b. Ahora imagina que el plazo para inscribirte vence en un mes y lo sabes, ¿qué harías?

---

---

---

---

### Actividad 2.

- A partir de la actividad anterior, compartan algunas de sus respuestas.
- Reflexionen sobre la importancia de pensar en el futuro ahora y de qué manera puede afectarles no hacerlo.

## Reafirmo y ordeno

Aunque a veces puede resultar menos abrumador no pensar en el mañana, esto no hace que el tiempo se detenga. El porvenir siempre llega, por lo que es importante prever y pensar qué quiero para mi futuro, con quienes, cuándo y de qué manera. Puede ser de utilidad no pensar en el futuro como algo muy lejano, es mejor si lo consideras en tiempos cortos, por ejemplo, a un año o dos. De no hacerlo, tus planes, deseos y situación en general pueden afectarse, los resultados podrán ser limitados y tu campo de acción para modificarlo se reduce. Darte tiempo para pensar en tu futuro permite que seas tú quien lo construya, asumir esta responsabilidad es lo que te puede traer tranquilidad, confianza y seguridad.

Escribe en un minuto  
qué te llevas de la lección



Handwritten-style yellow notepad with horizontal lines for writing.

## Para tu vida diaria

Crear un poema, pensamiento, prosa, dibujo o cualquier expresión artística en donde hables de tus sentimientos o pensamientos con respecto al futuro, y cómo puedes construirlo a pasos pequeños y constantes.

## ¿Quieres saber más?

¿Qué sucedería si pensar en el futuro, lo extendiéramos más allá de nuestra vida personal o académica? Te invitamos a ver el siguiente corto titulado “Conciencia al futuro” <https://www.youtube.com/watch?v=PYdOxJpqRqo>

## CONCEPTO CLAVE

### Evadir:

Evitar, esquivar un compromiso o dificultad.

### Prever:

Anticiparse a los hechos, disponiendo los recursos necesarios para enfrentarlos.