

# 3.3

## Metas y decisiones

*“Una persona usualmente se convierte en aquello que él cree que es. Si yo sigo diciéndome a mí mismo que no puedo hacer algo, es posible que yo termine siendo incapaz de hacerlo. Por el contrario, si yo tengo la creencia que sí puedo hacerlo, con seguridad yo adquiriré la capacidad de realizarlo aunque no la haya tenido al principio”.*

Mahatma Gandhi.

El futuro que vayas construyendo estará conformado por logros, rectificaciones y aprendizajes. Esto implica tomar decisiones constantemente sobre las metas que te planteas, ya que es posible que la ruta trazada no sea la única, y pueda haber otros caminos para llegar a ellas. Sin embargo, asumir la responsabilidad de las decisiones que tomas para tu futuro te da la ventaja de anticipar y acercarte con pasos más firmes al porvenir.

**El reto es** definir metas significativas y factibles a mediano y largo plazo, basadas en el reconocimiento de sus logros pasados y en una visión futura de sí mismo.

### Actividad 1.

a. Formen equipos y lean el siguiente caso:

Daniel tiene planeado hacer el exámen para ingresar a la licenciatura en seis meses, pero aún no está muy seguro sobre la carrera que quiere estudiar. Sus opciones son medicina, psicología y sociología, pero su promedio no es muy bueno y para medicina piden una calificación muy alta; para psicología, tendría que viajar a otro estado y eso no le agrada, y tampoco está muy convencido de querer estudiar sociología, pues desea más una carrera del área de la salud.

b. A partir del caso de Daniel, reflexiona con base en las siguientes preguntas:

- ¿Cómo ayudarían a Daniel a definir su meta?
- ¿Cuáles serían los principales obstáculos para alcanzarla?
- ¿Qué alternativas pueden sugerirle?
- ¿Qué acciones tendría que emprender para alcanzar su meta?

c. Compartan con el resto del grupo las conclusiones de su equipo sobre el caso de Daniel.

### Actividad 2.

a. Escribe, aquí o en tu cuaderno, una meta que te parezca difícil de lograr:

---

---

b. Escribe dos principales obstáculos que te impedirían llegar a esa meta:

---

---

c. Escribe una alternativa a la meta que estableciste en el inciso “a”, para que ya no parezca difícil de lograr:

---



---

d. Escribe dos acciones que tengas que emprender para alcanzar tu meta:

---

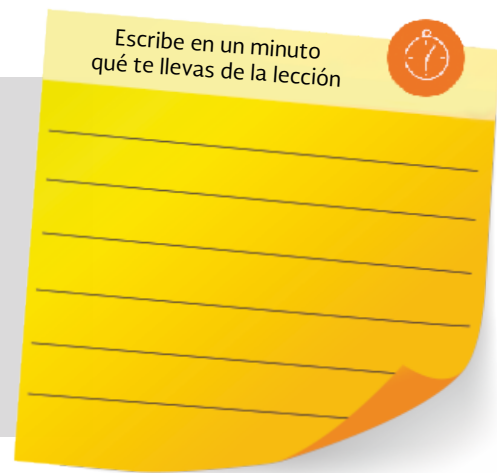


---

e. Si lo deseas comparte tu trabajo con el grupo.

### Reafirmo y ordeno

Construir tu futuro implica asumir la responsabilidad de tomar decisiones para alcanzar **metas factibles** y lograr que tu proyecto de vida se convierta en una realidad. Analizar lo que deseas y las distintas opciones y recursos para lograrlo, es una parte fundamental en este proceso. También, es importante que tus metas sean claras y en sintonía con tus intereses y anhelos.



### Para tu vida diaria

Comparte con tu familia tus inquietudes sobre el futuro. Platiquen sobre las dificultades que han tenido para fijarse metas y para tomar decisiones en cuanto a sus planes y proyectos. Escucha sus experiencias, y si te sientes cómodo, pídeles alguna recomendación sobre el tema y comparte con ellos tus reflexiones de las actividades de esta variación.

### ¿Quieres saber más?

Te recomendamos leer “El cuento Tara”, escrito por Francesc Bonada, en el cual se narra una historia sobre las dificultades para tomar decisiones importantes y el significado de hacerlo para alcanzar las metas planteadas. Búscalo en tu navegador o entra en la siguiente dirección: <http://rumbointerior.com/las-decisiones-el-cuento-de-tara/>

### CONCEPTO CLAVE

#### Metas factibles:

Es la posibilidad de lograr una meta planteada de acuerdo con la disponibilidad de recursos, tiempo y opciones que te brinda el contexto.