

5.2

Situaciones adversas

“El goteo del agua hace un hueco en el agua, no por la fuerza, sino por la persistencia”.
Ovidio

Social y culturalmente, la adversidad se ha entendido como infortunio. Sin embargo, es importante darnos cuenta que cuando ésta se presenta significa una oportunidad para enfrentar retos, explorar nuevos caminos para conocer tus capacidades y alcanzar las metas que te has propuesto. **El reto es** analizar situaciones adversas y los retos que has superado, con el fin de prever escenarios y formas constructivas y flexibles de enfrentarlos, para favorecer la consecución de metas a largo plazo.

Actividad 1.

- En pareja, lean la siguiente situación:
Carlos no asiste a la escuela algunos días, porque sus padres no cuentan con los recursos económicos para pagarle transporte y alimentación. Se acerca la fecha de los exámenes finales y es importante que él asista a resolverlos.
- Analicen la situación que vive Carlos.
- Copien y completen la siguiente tabla en sus cuadernos:

Caso de Carlos	¿Cómo podría resolver su adversidad?	¿Cómo podrían ayudarlo sus compañeros de la escuela?
Carlos no puede asistir a la escuela por problemas económicos.		

- Posteriormente, contesten las preguntas, tomando en cuenta la situación de Carlos.
 - ¿Creen que podría controlar estas adversidades?
 - Si ustedes vivieran una situación semejante, ¿qué harían?
- Escriban sus reflexiones y respuestas en su cuaderno.

Actividad 2.

- a. En grupo, expongan, brevemente sus reflexiones.
- b. Al terminar su exposición, completen la frase y compártanla con el grupo:

“Cuando enfrentamos una situación adversa, nosotros _____”

- c. Al final, escriban un listado con cinco formas de actuar contra la adversidad en el logro de las metas.

Reafirmo y ordeno
 Las **adversidades** que se presentan ante el logro de las metas más que una falta de fortuna, son oportunidades para generar nuevas estrategias al enfrentar los obstáculos y alcanzar nuestras metas.

Para tu vida diaria
 Escribe una frase contra las adversidades y colócala cerca del espacio que utilizas para trabajar en los deberes escolares. Cuando te sientas presionado o desolado por una adversidad, léela y respira profundamente.

¿Quieres saber más?
 Ve la película *Un milagro para Helen Keller* (Arthur Penn, 1962), en la que se narra la historia de esta mujer sordociega que tras enfrentar distintas adversidades junto a la maestra Anne Bancroft, logra que pueda comunicarse con los demás por medio de las manos y objetos.



Concepto clave
Adversidad.
 Es una situación no favorable y difícil de enfrentar.