

# 5.4

## No dejo para mañana...

*“Tú podrás retrasarte,  
pero el tiempo no lo hará”.*  
Benjamin Franklin.

¿Has postergado algo para realizar otra actividad?

Dejar para después lo que se puede resolver en ese instante, no es una decisión fácil, se puede realizar siempre y cuando se haga de forma consciente, en plenitud emocional y con actitud responsable de lo que se asuma. Cuando se trata de enfrentar retos y lograr metas, no temas: encara el reto, sólo pueden presentarse buenos resultados.

**El reto es** analizar situaciones adversas y retos que has superado, con el fin de prever escenarios y formas constructivas y flexibles de enfrentarlos, para favorecer la consecución de metas a largo plazo.

### Actividad 1.

- De forma individual, piensa en algunas acciones que has postergado por temor a enfrentar retos o no alcanzar tus metas.
- Elabora una tabla en tu cuaderno, en la primera columna coloca los temas que has dejado; en la segunda columna, los motivos por los que los postergaste y; en la tercera columna, cuáles han sido los resultados.

Temas postergados	¿Por qué lo postergué?	¿Cuáles han sido los resultados?
1.		
2.		

**Actividad 2.**

- a. En equipo, comparen sus tablas.
- b. Conversen sobre las consecuencias que tiene posponer acciones para el logro de sus metas.
- c. Pregúntense:
  - ¿Qué consecuencias tiene postergar las acciones para lograr tus metas?
  - ¿Qué sentimientos nos llevan a posponer las acciones para lograr nuestras metas?
- d. Elaboren un esquema en el que escriban las ventajas y desventajas de posponer acciones para lograr las metas que se proponen. Imagínenlo como una balanza.

**Reafirmo y ordeno**

**Postergar** las acciones que nos llevan a lograr las metas que nos proponemos crean desventajas, ya que afectan nuestro estado de ánimo y nos hace perder oportunidades para lograrlas. Realizar acciones que favorezcan el tiempo y rumbo de nuestras metas es importante para cumplirlas.

Escribe en un minuto qué te llevas de la lección 

---

---

---

---

---

---

---

---

**Para tu vida diaria**

Escribe en una hoja la frase “No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy, por que...”. Deja el espacio en blanco y todos los días que puedas escribe con lápiz un por qué distinto e invita a tu familia a participar en el ejercicio.

**¿Quieres saber más?**

Lee el libro *No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy* (Mondadori, 2001), de Cristina Ruz, en el cual se aborda la importancia de emprender los retos en el momento que se presentan.

**Concepto clave**

**Postergar.**  
Significa posponer la realización de alguna acción o actividad que teníamos pensada.