

6.1

Serpientes y escaleras

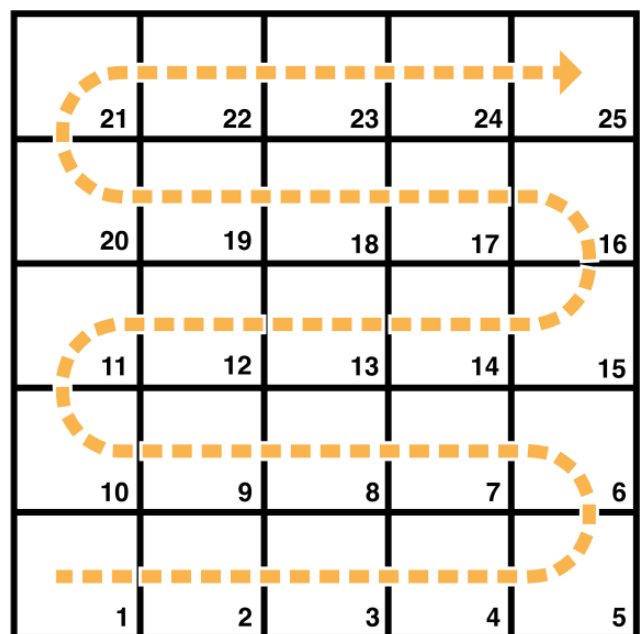
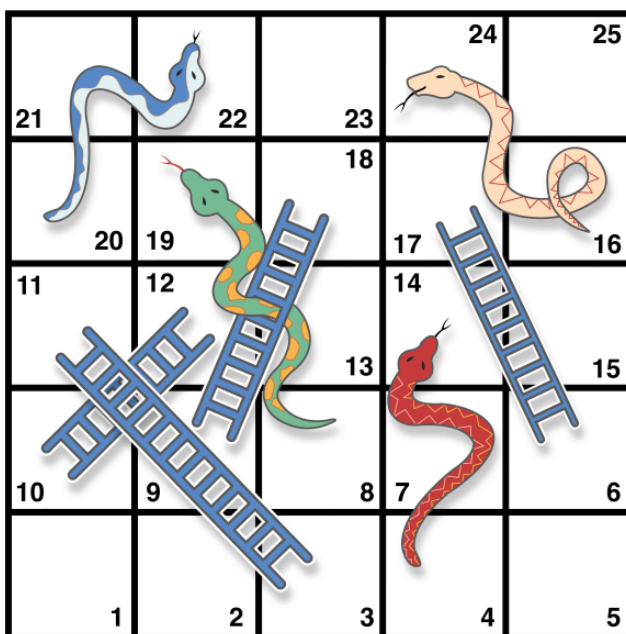
*“Un sueño es sólo un sueño.
Una meta es un sueño con un
plan y una fecha”.*
Harvey Mackay

Muchas veces creemos que los futbolistas, los cantantes famosos, los desarrolladores de aplicaciones o cualquier otro personaje con una historia de éxito, lo obtuvieron porque “tuvieron suerte”. Pero si preguntamos a estas personas qué hicieron para ello, nos daremos cuenta de que han estado trabajando “para su suerte” por lo menos durante un par de años. En ese tiempo seguramente diseñaron varios planes para lograr lo que se propusieron. Ahora te toca a ti, ¿consideras que es importante hacer un plan para alcanzar tus metas?

El reto es emplear estrategias de planeación que le permitan orientar sus esfuerzos para el logro de sus metas a largo plazo, considerando las de mediano y corto plazo.

Actividad 1.

En equipo lean el siguiente texto y observen las imágenes que se muestran a continuación. A todos nos gustaría que el camino hacia nuestras metas fuera como el del tablero de la derecha: sin ningún obstáculo. Desearíamos poder avanzar claramente, con un plan tan sencillo como saltar a la siguiente casilla. Pero la realidad es diferente y alcanzar nuestras metas es como un juego de “serpientes y escaleras”. Hay momentos en los que te va muy bien y es fácil avanzar, y otros en los que al encontrarte con un obstáculo tienes la oportunidad de regresar e intentarlo de nuevo.



Actividad 2

Observa el tablero y complétalo siguiendo las instrucciones.

1. En la casilla **número 25**, correspondiente a la meta final, escribe una de las metas que hayas identificado en variaciones anteriores.

Ejemplo:

Ana: Estudiar en Francia para ser chef.

Memo: Construir un robot que me ayude a limpiar mi casa.

2. En la casilla **número 1** escribe la primera tarea que necesitas realizar para lograr tu meta.

Ejemplo:

Ana: Informarme sobre cursos de francés en escuelas y en internet.

Memo: Buscar información sobre cursos o tutoriales de robótica.

3. En al menos dos de las **casillas con serpientes (11, 14 y 21)** escribe obstáculos que podrían presentarse en el camino.

Ejemplo:

Ana: Descuidar las clases de francés por pasar mucho tiempo con mis amigos.

Memo: El curso lleva más tiempo del que esperaba y es complicado.

4. En al menos dos de las **casillas con escaleras (3, 4 y 13)** escribe estrategias que te ayuden a evitar que los obstáculos te detengan.

Ejemplo:

Ana: Organizar sus horarios con una agenda y distribuir mi tiempo.

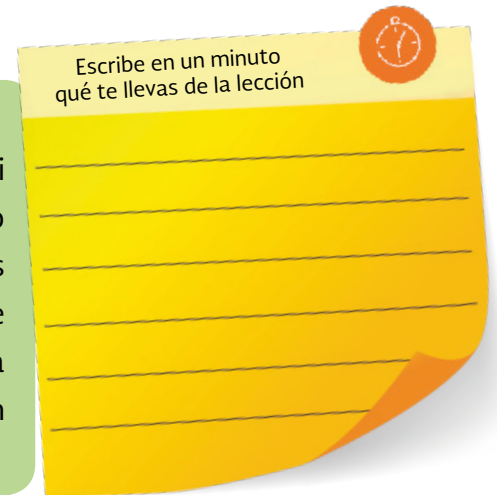
Memo: Pedir asesoría con algún compañero o ver otras opciones de cursos.

21	22	23	24	25 Meta
20	19	18	17	16
11	12	13	14	15
10	9	8	7	6
1 Inicio	2	3	4	5

Actividad 3

Reflexiona y comenta con un compañero.

- ¿De qué forma te ayuda a visualizar posibles obstáculos y formas de superarlos para llegar a tu meta? ¿Lo hace más fácil o lo clarifica?
- ¿Consideras que es importante tener un plan? ¿Por qué?



Reafirmo y ordeno

“Tener suerte” no es suficiente para alcanzar tus metas. Es como si quisieras subir una montaña: para llegar al punto más alto, primero necesitas planear por dónde subir y marcar los puntos importantes del camino. Al hacer tu **plan de acción**, reconocerás los pasos que debes seguir y podrás evaluar cuánto te estás acercando a tu meta final. Un gran apoyo para mantener el interés es “visualizar” tu plan en pasos claros y factibles hasta llegar a la cima.

Para tu vida diaria

Piensa en los logros de una persona que admires, e infiere los obstáculos que tuvo que librar, y las tareas que tuvo que realizar para alcanzar sus metas.

Metas: _____

Obstáculos: _____

Tareas para librar los obstáculos: _____

¿Quieres saber más?

Bel Pesce nos comparte “Cinco maneras de matar tus sueños”. Todos tenemos sueños y queremos lograr nuestras metas. Descubre cuáles son algunas de las razones por las que no llegamos a ellas. Escribe en tu buscador “cinco maneras de matar tus sueños” o da clic en el siguiente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=i-DjU8M8IXcc>

Concepto clave

Plan de acción:

Se refiere a una estrategia que prioriza los pasos a seguir más importantes para cumplir ciertos objetivos y metas. Es una guía que organiza y da estructura para cumplir con un objetivo.