

# 6.4

## FODA para alcanzar mis metas

*“Si has construido castillos en el aire, tu trabajo no puede ser desperdiciado, ahí es donde deben estar. Ahora pon los cimientos debajo de ellos”.*

*Henry David Thoreau.*

Planear para alcanzar tus metas es parte de la construcción de tu proyecto de vida. Sin embargo, en ocasiones es necesario modificar los planes de acuerdo con las circunstancias. El análisis FODA (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas) es una estrategia que permite tener la **flexibilidad** necesaria para mantenerte en acción, con dirección y enfocado en tus metas, aunque los escenarios cambien, porque permite encontrar alternativas para enfrentar las adversidades.

**El reto es** emplear estrategias de planeación que te permitan orientar tus esfuerzos para el logro de tus metas a largo plazo, considerando las de mediano y corto plazo.

### Actividad 1.

a. Lee con atención el siguiente caso:

Hugo está por empezar un curso de pintura. Aunque toda su vida ha pintado, siempre tuvo la inquietud de estudiar técnicas y convertir su gran pasión en algo para toda la vida, e incluso ha pensado hacerlo como carrera profesional, pero ahora se ha cuestionado si podrá explotar su creatividad tal y como él lo ha pensado. Esto lo ha hecho reflexionar sobre si tiene suficiente experiencia pintando, si ha mejorado en los años que lleva haciéndolo de forma autodidacta y qué ha sido lo que lo ha alejado de su objetivo de llegar a pintar un gran retrato. Le preocupa que en su curso haya mejores alumnos que él, y no encajar, ya que siempre ha sido un poco tímido. Lo que más le gusta pintar son paisajes y puestas de sol. Todas las personas que han visto sus cuadros piensan que son las más bonitas puestas de sol que hayan presenciado en una pintura, además, el hecho de que haya vivido toda su infancia en una ciudad con playas le ha dado suficiente inspiración para plasmarlo en sus lienzos. Mañana entra a su curso. ¿Qué tal le irá a Hugo en su primera clase?

b. Acomoda en la matriz FODA, las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas presentadas en el caso.

Matriz FODA	
Fortalezas (internas)	Oportunidades (externas)
1.	1.
2.	2.
Debilidades (internas)	Amenazas (externas)
1.	1.
2.	2.

### Actividad 2.

a. Escribe una de tus metas a mediano plazo:

---



---

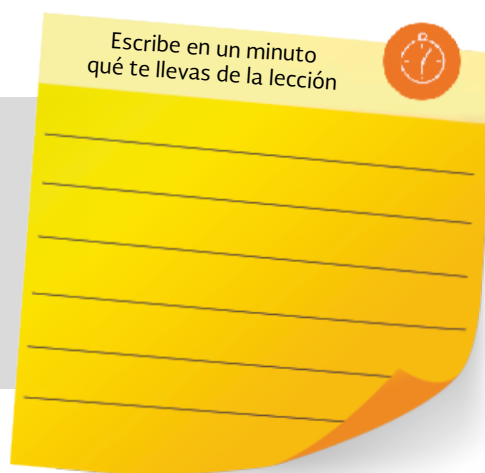
b. Realiza un análisis FODA con respecto a la meta que elegiste.

Matriz FODA	
Fortalezas (internas)	Oportunidades (externas)
1.	1.
2.	2.
Debilidades (internas)	Amenazas (externas)
1.	1.
2.	2.

c. Comparte con el grupo, si así lo deseas, tus fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas para alcanzar tu meta.

### Reafirmo y ordeno

El análisis FODA te dará mayor claridad sobre los recursos personales con los que cuentas para alcanzar tus metas, así como prever el posible impacto de tus debilidades y de las amenazas externas, y considerar las oportunidades que pueden presentarse.



### Para tu vida diaria

Conversa con tus familiares sobre la utilidad del análisis FODA. Hagan un ejercicio considerando situaciones o proyectos en común que les gustaría iniciar o mejorar. Propongan estrategias para afrontar las amenazas y tomen en cuenta las fortalezas en lo colectivo y lo individual.

### ¿Quieres saber más?

En el siguiente sitio, se presenta una interface interactiva, donde podrás ampliar tus conocimientos sobre el análisis FODA personal, para establecer una matriz de fortalezas, oportunidades; debilidades y amenazas, con la finalidad de favorecer el logro de tus metas <https://aulainteractiva.org/analisis-foda-personal-105/>

### CONCEPTO CLAVE

#### Flexibilidad:

Capacidad para adaptarse con facilidad a diferentes circunstancias, situaciones o necesidades.