

# 9.6

## Perseverancia u obstinación

“Cada fracaso enseña al hombre lo que necesitaba aprender”.

Charles Dickens.

Una de las actitudes que se deben desarrollar para lograr las metas es la apertura al cambio en nuestras decisiones. Esto nos ayuda a ser perseverantes, pero también estar dispuesto a aceptar a las posibilidades que se presentan en diferentes situaciones. Por el contrario, la **obstinación** implica una mentalidad fija y poco adaptable a los cambios y las oportunidades.

**El reto es** distinguir los aprendizajes y beneficios que se obtienen de las situaciones adversas y de los fracasos con el fin de mantener el esfuerzo y la motivación hacia el logro de las metas de largo plazo.

### Actividad 1.

- a. De forma individual, contesta el siguiente test, en el cual te darás cuenta si eres alguien tendiente a ser perseverante u obstinado.

Situación	Siempre	Casi siempre	Casi nunca	Nunca
1. Soy fiel a mis ideas y aunque fracase no las cambio.				
2. Creo que el que persevera alcanza, pero aprovecho las posibilidades.				
3. Considero que la única forma para lograr las metas es olvidarse de distractores y seguir un solo camino.				
4. Reflexiono si sigo el camino adecuado y experimento otros.				
5. Creo que si sigo el mismo camino, obtendré los mismos resultados.				

- b. Verificar tus respuestas de acuerdo con los siguientes criterios.

- Si contestaste *Siempre* y *Casi siempre* las opciones 2, 4 y 5 y *Nunca* y *Casi nunca* las alternativas restantes, es posible que seas perseverante y estés abierto a las posibilidades.
- Si respondiste *Siempre* y *Casi siempre* a las opciones 1 y 3, sería conveniente que valoraras tu flexibilidad ante las posibilidades de cambio .

- c. Escribe tus resultados en tu cuaderno.

### Actividad 2.

- En equipo, comparen sus resultados.
- Comenten cuál es la diferencia entre ser perseverante u obstinado.
- Escriban una situación hipotética en la que los personajes muestren actitudes de perseverancia y de obstinación para lograr sus metas, y al final compártanla con el grupo.

### Reafirmo y ordeno

Perseverar es una cualidad necesaria para lograr las metas, sin embargo, esta no debe convertirse en obstinación o terquedad. Por el contrario, quien persevera debe buscar diversos caminos para alcanzar su meta.



### Para tu vida diaria

Elabora una tabla comparativa en donde escribas: en un lado los pensamientos y acciones que te lleven a perseverar; y en el otro lado aquellos que se ubiquen más en la zona de la obstinación.

### ¿Quieres saber más?

Ve el siguiente video para conocer la historia de Juan Roberto Aguiló, quien ha tenido que enfrentar situaciones adversas para lograr sus metas deportivas. Búscalo en tu navegador como “Cuando la adversidad nos fortalece - Juan Roberto Aguiló” o entra en la siguiente dirección:  
<https://youtu.be/3vCjQg0F7Hc>

### CONCEPTO CLAVE

**Obstinación:**  
 Actitud de mantenerse firme en las convicciones propias aun en contra de razones convincentes o cuando estén equivocadas.