

# 1.2

## Es tiempo de decidir

*“La vida es un proceso continuo de elegir entre seguridad y riesgo. Toma la elección del crecimiento una docena de veces al día”.*

*Abraham Maslow.*

Tomar una decisión implica considerar el tiempo que ésta supondrá para ti: si es a largo, mediano o corto plazo.

Las decisiones a largo plazo requieren de un esfuerzo continuo y paciencia para que los resultados sean evidentes. Las que se toman a mediano plazo muchas veces ayudan a alcanzar una meta mayor. Y las que tomas de forma inmediata y sin reflexionarlo mucho, pueden ser determinantes en tu vida.

**El reto es** identificar elementos del curso que te ayudarán a tomar decisiones de manera consciente, autónoma, responsable y ética ante diversas situaciones de tu vida, con el fin de promover el bienestar individual y colectivo.

### Actividad 1.

a. Escribe tres decisiones (a largo, mediano y corto plazo) que tomaste y que han tenido un impacto importante en tu vida.

- Largo plazo (más de un año).

---

---

- Mediano plazo (más de un mes y hasta un año).

---

---

- Corto plazo (1-30 días).

---

---

b. Explica brevemente cuál de ellas fue más fácil de tomar y cuál más difícil, y cómo impactó cada una de ellas en tu vida.

---

---

---

---

---

---

---

---

### Actividad 2.

- a. A partir de las respuestas a la actividad anterior, reflexionen sobre los diferentes tipos de decisiones según su **temporalidad**.
- Compartan ejemplos de decisiones de cada tipo.
  - Entre todos, hagan una lista de puntos a tomar en cuenta sobre cada tipo de decisión: a largo, mediano y corto plazo.



### Reafirmo y ordeno

La **temporalidad** de las decisiones es un factor importante para definir aquello que quieres decidir. Tomar en cuenta los resultados esperados y el posible impacto en tu vida a largo, mediano y corto plazo puede ayudarte a hacerlo adecuadamente. En este curso abordaremos los distintos tipos de decisiones y sus características.

Escribe en un minuto  
qué te llevas de la lección



### Para tu vida diaria

Pon atención a las decisiones a corto plazo que tomas durante una semana y su posible impacto en tu vida en el futuro. Reflexiona acerca de qué te gustaría cambiar sobre ellas y comparte con tu familia tus observaciones. Puedes invitarles a hacer lo mismo.

### ¿Quieres saber más?

Descubrirás la temporalidad de las decisiones y sus efectos en la película inglesa "Billy Elliot" (2000) del director Stephen Daldry.

### CONCEPTO CLAVE

#### Temporalidad:

Es la cualidad de lo que tiene una duración determinada, es decir, un tiempo específico.