

1.3

Es mi decisión

“El mundo entero se aparta cuando ve pasar a alguien que sabe adónde va”.

Antoine de Saint-Exupéry.

En esta etapa de tu vida, muchas de las decisiones que tomes tendrán un fuerte impacto en tu futuro a nivel personal, social, académico y profesional. Por eso es importante que decidas responsablemente, desde tus valores y prioridades. De esta manera ejerces la **autonomía** y vas construyendo tu independencia.

En este curso encontrarás herramientas que te ayudarán a fortalecer tu habilidad para asumir los resultados de tus elecciones, dándote la posibilidad de construirte como una persona autónoma.

El reto es identificar elementos del curso que te ayudarán a tomar decisiones de manera consciente, autónoma, responsable y ética ante diversas situaciones de tu vida, con el fin de promover el bienestar individual y colectivo.

Actividad 1.

a. Piensa en una decisión a corto plazo que hayas tomado hoy e identifica los resultados de ésta (ya presentes o a futuro).

- Describe brevemente qué factores tomaste en cuenta para llevar a cabo tu elección.

- ¿Consideras que tomaste esta decisión de manera autónoma? Explica tu respuesta.

- Si hubieras podido elegir de manera distinta, ¿cuál habría sido tu decisión? Explica tu respuesta.

Actividad 2.

- a. A partir de la actividad anterior, reflexionen colectivamente sobre la autonomía en la toma responsable de decisiones.
- Compartan los elementos que consideran necesarios para decidir de forma autónoma.
 - Dialoguen por qué es importante hacer elecciones personales desde la reflexión y el análisis individual.

Reafirmo y ordeno

Para tomar decisiones de manera responsable, es necesario analizar las prioridades y valores personales, ejerciendo la autonomía. Poder hacerlo así es resultado de un proceso de reconocimiento, análisis y reflexión. Cada vez que decides, abonas a un camino propio que seguramente te dará muchas satisfacciones.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección

**Para tu vida diaria**

La próxima vez que debas tomar una decisión, analiza lo que es importante para ti y de qué manera la decisión que tomes puede impactar en tu vida futura. Platica con tus amigos sobre qué toman en cuenta ellos para hacer elecciones y comparte tu propio proceso.

¿Quieres saber más?

Encuentra un ejemplo de autonomía en las decisiones en el poema “No te detengas” del poeta Walt Whitman Aquí un enlace para leerlo:

<http://www.literaturbia.com/2016/02/01/un-poema-de-walt-whitman/>

CONCEPTO CLAVE**Autonomía:**

Es la capacidad de una persona para conducirse según su criterio, independientemente del de otras personas.