

# 11.4

## Los recursos para ejecutar una decisión

“Si no tienes la información que necesitas para tomar decisiones sabias, busca a alguien que sí la tenga”.  
Lori Hil.

¿Has escuchado a alguien decir “del dicho al hecho hay mucho trecho”?, ese refrán hace referencia a lo que podemos afirmar que haremos pero eso no significa que se logre porque para actuar, además de planear, decidir e imaginar posibles resultados, es necesario movilizar los distintos recursos con que contamos, como: las habilidades, los conocimientos y las actitudes que nos lleven a ejecutar lo que decidimos hacer.

**El reto es** establecer estrategias que te serán de utilidad para comprometerte en la toma de decisiones fortaleciendo tu sentido de agencia y autonomía.

### Actividad 1

a. En parejas observen la imagen:



b. Comenten qué necesita para lanzarse y anoten al menos tres aspectos por cada columna. Pueden escribir en la tabla o en su cuaderno:

Conocimientos	Habilidades	Actitudes

c. Compartan su tabla con el grupo y comenten la forma en que los conocimientos con que cuentan, lo que saben hacer y las actitudes que toman ante una situación sirven como referentes para tomar una decisión y actuar en consecuencia.

### Actividad 2

a. Identifica una de las metas de tu proyecto de vida y realiza un inventario de los recursos con que cuentas para decidir y actuar sobre esa meta. Anótalos aquí o en tu cuaderno:

Recursos personales	Personas que te apoyan y te pueden ayudar a tomar la decisión	Condiciones del entorno

b. Tomando en cuenta esos recursos, completa la frase:  
 Puedo lograr mi meta porque \_\_\_\_\_



Escribe en un minuto  
 qué te llevas de la lección

### Reafirmo y ordeno

Todas las personas contamos con recursos para tomar decisiones y para actuar en consecuencia. Algunos de esos recursos son personales como: la autoestima, la confianza en sí mismo, la disposición a ser constante y la voluntad para elegir y hacer. Otros recursos se relacionan con las personas con las que convivimos y que pueden apoyarnos al momento de decidir y actuar. Por otro lado, existen condiciones en el entorno como tus vínculos familiares, las redes de apoyo con las que cuentas en la escuela o la posibilidad de acceder y consultar distintas fuentes de información, que pueden ser aprovechadas para ejecutar una decisión.

#### Para tu vida diaria

Identifica y aprovecha tus **recursos personales**, reconoce tus capacidades y recuérdalas cada vez que sientas temor o inseguridad para actuar después de decidir.

#### ¿Quieres saber más?

Revisa con tus compañeros y con tu familia el video “*El poder de decidir*” en el que se exponen ejemplos y condiciones para actuar después de la toma de decisiones. Este material está disponible en:  
<https://youtu.be/JZL6vt8qdmc>

#### Concepto clave

**Recursos personales:**  
 Es el conjunto de herramientas y condiciones que hacen posible el logro de una tarea como las habilidades socioemocionales, las capacidades cognitivas y las actitudes que se despliegan ante una situación en la que es necesario tomar una decisión.