

# 12.2

## Proyecto de vida e incertidumbre

“Se mide la inteligencia del individuo por la cantidad de incertidumbres que es capaz de soportar”.  
Immanuel Kant

Cuando tomamos decisiones o formulamos un proyecto de vida, en el que como en toda proyección a futuro, nada es seguro y no existe forma de garantizar que las cosas sucedan como esperamos, puede aparecer la **incertidumbre** que es la sensación que se genera por no tener la certeza de lo que va a suceder después de decidir o en general con las expectativas que se tienen sobre la vida. La incertidumbre es algo que podemos experimentar en todo momento; lejos de evitarla, lo que tenemos que hacer es aprender a enfrentarla.

**El reto es** evaluar los aprendizajes y estrategias del curso que aplican para la toma responsable de decisiones.

### Actividad 1

1. En parejas lean el siguiente texto:  
El Problema de Monty Hall

Es un problema de probabilidad que está inspirado en el concurso televisivo estadounidense *Let's Make a Deal* (Hagamos un trato) que se transmitió entre 1963 y 1986.

En el concurso, un participante tenía que elegir una de tres puertas para ganar lo que había detrás pero sólo una de ellas tenía un premio atractivo. En las otras dos puertas el concursante encontraría una cabra.

Al momento de elegir una, el presentador del programa: Monty Hall, abría una de las puertas en donde estaba una cabra y le daba la opción al participante de mantener su elección o cambiarla.

El dilema de la decisión se concentra en dos preguntas:

- ¿El concursante debía mantener su elección o cambiarla?
- Las probabilidades de ganar son mayores ahora, pero ¿Cambia algo si elige otra puerta?

Adaptado de <http://www.estadisticaparatodos.es/taller/montyhall/montyhall.html>

2. Ahora imaginen que están concursando en el programa, y respondan las siguientes preguntas:
  - ¿Qué garantías tienes de elegir correctamente?
  - ¿Cómo se manifiesta la incertidumbre en este caso?
  - ¿Cómo se relaciona este ejemplo con la toma de decisiones y con tu proyecto de vida?
3. Al finalizar de contestar las preguntas, pueden compartir con el grupo sus reflexiones y conclusiones sobre el ejercicio.

## Actividad 2

### 1. En parejas lean las historias de Luis y Perla:

<p>Luis preparó una declaración espectacular para Maria: la chica que le gusta, a la hora de la entrada sus amigas y amigos sacaron unos carteles que formaban la frase “quieres ser mi novia” mientras que él esperaba detrás de un pilar con globos y flores. Maria llegó acompañada de otro chico y como Luis no sabía si era su novio o no, prefirió no salir.</p>	<p>Perla decidió estudiar derecho, estaba muy entusiasmada con la idea de ser la primera abogada de la familia. Se preparó mucho para el examen y sentía confianza porque tenía buen promedio pero al terminar les dijeron que no se entusiasmaran porque al ser una de las carreras más demandadas muy pocos lograban entrar. Llegó a su casa triste y con dolor de cabeza.</p>
--	--

### 2. Comenten:

- ¿Cómo se refleja la incertidumbre en cada caso?
- ¿Qué opinan de las primeras reacciones de Luis y Perla?
- ¿Qué les recomendarían hacer para enfrentar la incertidumbre que generó que las cosas no salieran como pensaban?

### 3. Retomen su proyecto de vida e identifiquen las acciones sobre las que no tienen seguridad. Coméntelas e intercambien consejos para enfrentar la incertidumbre en cada caso.

Escribe en un minuto  
qué te llevas de la lección



## Reafirmo y ordeno

La dinámica de la vida que lejos de ser estática y predecible es cambiante e incierta. Por ello, ante incertidumbre es conveniente asumir una postura que permita estar preparados para reaccionar ante los cambios de planes, los imprevistos y los resultados diferentes a los esperados.

### Para tu vida diaria

Cuando te enfrentes a la incertidumbre, respira y no permitas que las emociones te controlen, puedes aplicar la estrategia de control emocional que más te acomode, siempre ten listo un plan B, C o D y actúa las veces que sea necesario.

### ¿Quieres saber más?

Revisa con tus compañeros y con tu familia el video “Edgar Morin: las incertidumbres, las ilusiones y el error” en el que encontrarás un diálogo sobre la forma de enfrentar la incertidumbre. Este material está disponible en: <https://youtu.be/YL-g0hPqXiE>

### Concepto clave

**Incertidumbre.**  
Es la sensación de inquietud que se deriva de la falta de certeza y seguridad sobre algo.