

# 2.2

## ¿Dónde estoy y hacia dónde voy?

“La mejor forma de predecir tu futuro es crearlo”.

Abraham Lincoln.

Para construir un proyecto de vida, hay que tomar en cuenta muchos elementos que pueden intervenir para que tomes decisiones importantes. El **contexto social** es esencial, pues compartimos valores, costumbres, ideologías, y hasta prioridades de la sociedad a la que pertenecemos. Te corresponde analizar y reflexionar sobre lo que realmente quieres para tu vida, y definirlo.

**El reto es** identificar la importancia de establecer un proyecto de vida que te permita definir metas de acuerdo con tus intereses, valores y contexto, para guiar la toma responsable de decisiones.

### Actividad 1.

- En equipos, analicen qué factores del contexto social pueden influir en la construcción de su proyecto de vida y de qué manera.
- Entre todos los del equipo elaboren un dibujo que represente a uno de ustedes rodeado de estos factores del contexto.
- Peguen los dibujos por todo el salón para que los demás equipos puedan observarlos, y den una vuelta por la exposición.



### Actividad 2.

- Reflexionen colectivamente acerca de las ventajas y desventajas de la influencia del **contexto social** en sus proyectos de vida.
  - Piensen en lo que les ayuda a tomar decisiones para su bienestar a futuro.
  - Compartan con qué no están de acuerdo y no considerarían en sus proyectos de vida.

## Reafirmo y ordeno

Hacer un proyecto de vida involucra más allá de tus anhelos personales. El **contexto social** en el que te desarrollas influye fuertemente en muchos valores y prioridades, por lo que es importante analizar cuáles elementos del lugar al que perteneces quieres conservar y cuáles no, para tu bienestar presente y futuro. Tomar decisiones con responsabilidad también es asumir el compromiso de contribuir a fortalecer o modificar nuestro contexto social, desde los valores y metas personales.

Escribe en un minuto  
qué te llevas de la lección



## Para tu vida diaria

Platica con las personas mayores de tu familia o tu comunidad sobre las decisiones que han tomado a lo largo de su vida y cómo han sido influidas por el contexto social. Pregúntales si alguna de sus decisiones se diferenciaba de las expectativas que los demás tenían de ellos, y cómo se sintieron.

## ¿Quieres saber más?

En este artículo, encontrarás ideas y pasos importantes en cuanto a la construcción de tu proyecto de vida, de forma responsable y enmarcado en el contexto social actual o futuro. <https://www.lle-natuvida.net/proyecto-de-vida/>

## CONCEPTO CLAVE

### Contexto social:

Son las circunstancias de la sociedad que nos rodea y que determinan nuestra actuación: el momento histórico, las costumbres, ideologías, tecnología y valores, entre otros.