

2.5

Haciendo camino

“El secreto de la existencia humana no solo está en vivir, sino también en saber para qué se vive”.

Fiódor Dostoyevski.

Aunque es verdad que los planes no siempre resultan tal como esperabas, es importante que al hacerlos, se deban tomar **decisiones responsables**. Hacer tu propio camino es andar a tu paso y en la dirección que elijas, aun acompañado por otras personas. Tu plan de vida merece tiempo y dedicación.

El reto es identificar la importancia de establecer un proyecto de vida que te permita definir metas de acuerdo con tus intereses, valores y contexto, para guiar la toma responsable de decisiones.

Actividad 1.

- a. Elige un tema de tu proyecto de vida en el que tengas dudas. Puede ser de cualquier área: personal, social, académica, profesional, laboral u otra. Escribe cuál es el tema y describe brevemente tu duda:

Tema:

Duda:

- b. En parejas, comenten ¿cuáles son sus dudas?, ¿qué necesitan para aclararlas? y así poder tomar decisiones responsables al elaborar su plan de vida.
- c. Anota algunos puntos importantes de la charla con tu compañero que te ayuden a realizar tu proyecto de vida.

Actividad 2.

- a. Reflexionen colectivamente sobre la toma de decisiones responsables para elaborar su proyecto de vida. Pueden apoyarse a partir de los siguientes puntos:

- ¿Qué son las decisiones responsables?
- ¿Con qué recursos cuentan para poder tomar decisiones responsables?
- ¿Qué necesito para tomar decisiones responsables?
- ¿Qué les hace falta para continuar con su proyecto de vida?

Reafirmo y ordeno

El camino que debes seguir para alcanzar tus metas y cumplir tus anhelos no está hecho. Te corresponde construirlo con **decisiones responsables** que te ayuden a elaborar un proyecto de vida de manera consciente, informada y satisfactoria. Eres la persona encargada de cuidar que tu viaje por la vida sea lo mejor posible.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Para tu vida diaria

En un cuaderno puedes hacer anotaciones y elaborar tu plan de vida. Escribe las dudas que te vayan surgiendo y busca la manera de resolverlas. Apóyate en tu familia, amigos y comunidad en la construcción de tu propio camino.

¿Quieres saber más?

El libro “El hombre en busca de sentido” de Viktor Frankl es una buena referencia para razonar sobre la toma de decisiones aún ante las adversidades más complejas. En éste encontrarás un gran aliado para tu camino de vida.

CONCEPTO CLAVE

Decisiones responsables:
Se refiere al resultado de un proceso de razonamiento, búsqueda y asimilación de información necesaria para realizar una elección.