

3.3

La temporalidad en mis metas

“Sabemos lo que somos, pero aún no sabemos lo que podemos llegar a ser”.

William Shakespeare.

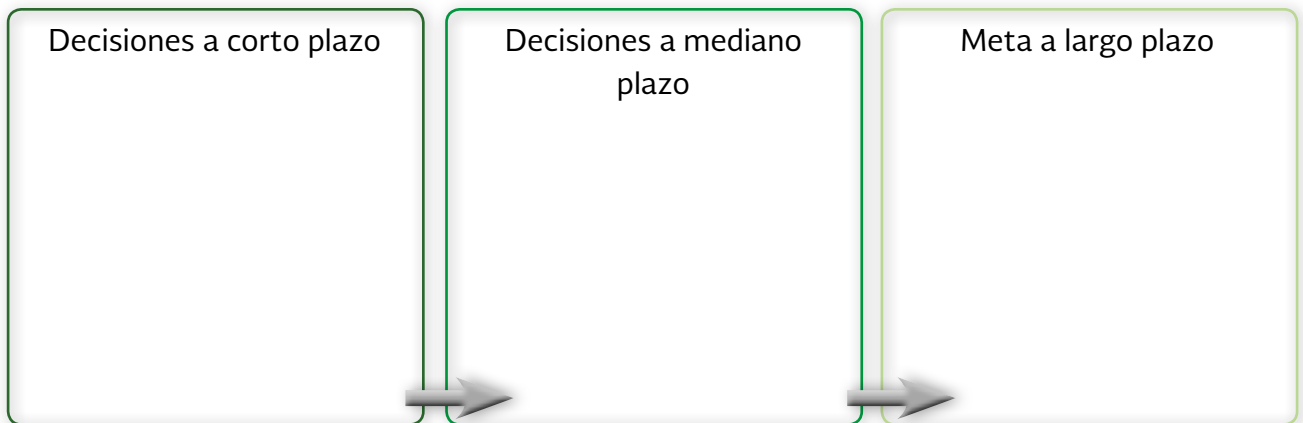
¿Cómo te imaginas tu futuro? ¿Qué te gustaría hacer, con quién, en dónde? ¿Cuándo te gustaría hacerlo? Para alcanzar tus metas, es importante plantearlas a corto, mediano y largo plazo. Cumplirlas es un camino que requiere de paciencia y planificación, y de esta manera podrás decidir con más elementos. Así, cada meta a corto plazo lograda, contribuye a que logres las de mediano y largo plazo.

El reto es identificar decisiones que puedes tomar en el corto, mediano y largo plazo considerando aquellas que son cruciales para alcanzar tus metas.

Actividad 1.

a. Escribe una de tus metas personales a largo plazo.

b. Completa el esquema con tres decisiones que debas tomar a corto plazo (de ahora, hasta 1 mes) y dos a mediano plazo (3-5 meses) para alcanzar tu meta a largo plazo (6 meses-1 año en adelante).



c. ¿Cómo puede ayudarte en tus proyectos plantearte metas a largo plazo y considerar tomar decisiones responsables en el corto y mediano plazo?

Actividad 2.

- a. Reflexionen entre todos qué se necesita para tomar decisiones en el corto, mediano y largo plazo.
- Piensen cómo pueden ayudarles las distintas asignaturas de la escuela para tomar decisiones importantes en su vida.

Reafirmo y ordeno

La **temporalidad de las metas** que tomas es un aspecto de mucha trascendencia para alcanzar lo que te propones, por lo que es recomendable que tengas claridad en cuanto a lo que buscas. Es posible que muchas de tus decisiones cotidianas tengan efectos en tu vida futura. Pensar en las posibles consecuencias de tus decisiones a corto, mediano y largo plazo, te ayudará a sentir mayor seguridad y satisfacción ahora, y en el futuro.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección

**Para tu vida diaria**

Platica con tu familia sobre las decisiones que han tomado en el pasado sin pensar y que de alguna forma tienen efectos importantes en el presente.

¿Quieres saber más?

Amplía tu imaginación y dale espacio a tu tiempo de lectura. En el libro “El amor en los tiempos del cólera” (1985) del autor Gabriel García Márquez, descubrirás un profundo significado al concepto de temporalidad en la realización de metas.

CONCEPTO CLAVE**Temporalidad de las metas:**

Es el plazo que se establece para alcanzar tus metas, puede ser a corto, mediano y largo plazo.