

# 3.4

## La realidad de mis metas

“Los obstáculos son esas cosas espantosas que ves cuando apartas tus ojos de tu meta”.

Henry Ford.

Lograr lo que te propones depende de muchos factores. Uno muy importante es que tus metas sean alcanzables. Esto no quiere decir que no debas tener grandes anhelos, pues justo los grandes sueños son los que más nos mueven. Significa que, para alcanzarlos, es necesario plantear **metas factibles** en tiempo y recursos, e ir avanzando gradualmente. Tomar decisiones razonadas te ayudará a cumplir tus objetivos.

**El reto es** identificar decisiones que puedes tomar en el corto, mediano y largo plazo considerando aquellas que son cruciales para alcanzar tus metas.

### Actividad 1.

- Carmen Félix es una importante investigadora espacial mexicana. Desde pequeña le encantaba observar el cielo y las estrellas, y sabía que quería dedicarse a algo que tuviera que ver con eso. Cuando tenía 17 años asistió a un *Congreso Internacional de Astronáutica* y le preguntó a uno de los astronautas qué se necesitaba para ser uno de ellos. Él le respondió que la NASA buscaba científicos e ingenieros. Ser astronauta puede parecer algo muy complicado. Para Carmen Félix era una meta fundamental de su proyecto de vida.
- Escribe tres metas a corto y tres a mediano plazo que te plantearías a la edad que tienes ahora, imaginando por un momento que eres Carmen. Junto a cada una, escribe lo que necesitarías para alcanzarla. Pon atención a la factibilidad de las metas.

A corto plazo:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

A mediano plazo:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Actividad 2.

- a. Reflexionen entre todos sobre cómo pueden evaluar la factibilidad de sus metas.
  - Compartan metas que les parezcan disparatadas y entre todos den ideas sobre las que sí podrían alcanzar planteando metas factibles.



### Reafirmo y ordeno

Para alcanzar las metas de tu proyecto de vida, es necesario que analices su factibilidad. Muchas veces los grandes anhelos pueden parecer inalcanzables, pero si te planteas **metas factibles** a corto y mediano plazo, los resultados estarán cada vez más cerca. Analiza qué necesitas para lograrlas e incluye en tu proyecto de vida cómo vas a conseguirlo.

Escribe en un minuto  
qué te llevas de la lección



### Para tu vida diaria

Busca información sobre personas que han tenido grandes sueños y los han hecho realidad. Reflexiona con tu familia sobre cómo lo lograron y hablen de sus anhelos.

### ¿Quieres saber más?

Reúnete con tu familia y mira la película “En busca de la felicidad” (2006) del director Gabriele Muccino. Será vivificante y al mismo tiempo reconocerás el significado de proponerse una meta hasta alcanzarla. O bien, la película “Rudy” (1993) del director David Anspaugh.

### CONCEPTO CLAVE

#### Metas factibles

Es la posibilidad de lograr una meta planteada de acuerdo con la disponibilidad de recursos, tiempo y opciones que te brinda el contexto.