

3.5

Cuidando mi proyecto de vida

“No puedes cruzar el mar simplemente mirando el agua”.

Rabindranath Tagore.

Todos los días tomamos decisiones. De algunas ni siquiera somos conscientes, pues son tan cotidianas o inmediatas que no pensamos mucho en su trascendencia más allá de lo evidente. Si te fijas, cada elección tuya del pasado ha tenido efectos posteriores en ti o en otros. Es importante **valorar el posible impacto de tus decisiones** para cuidar tu proyecto de vida y analizar qué es lo más conveniente para ti.

El reto es identificar decisiones que puedes tomar en el corto, mediano y largo plazo considerando aquellas que son cruciales para alcanzar tus metas.

Actividad 1.

a. Escribe una de tus metas a largo plazo de la dimensión personal.

b. Completa la tabla, escribiendo en el recuadro correspondiente dos decisiones a corto, mediano y largo plazo que podrían ayudarte a cumplir tu meta, y otras tantas que podrían ser un obstáculo.

Decisiones que...	CORTO PLAZO (ahora a 1 mes)	MEDIANO PLAZO (2-5 meses)	LARGO PLAZO (6 meses en adelante)
Ayudan a cumplir mi meta			
Pueden obstaculizar mi meta			

Actividad 2.

- a. Reflexionen entre todos acerca de las decisiones que en ocasiones toman sin pensar y que pueden afectar sus proyectos de vida.
- Compartan su experiencia en la actividad anterior.
 - Hablen sobre cómo pueden hacer para valorar el impacto de sus decisiones cotidianamente.

Reafirmo y ordeno

Valorar el impacto de tus decisiones antes de tomarlas es un ejercicio que te ayudará a cumplir los objetivos de tu proyecto de vida. Aún las decisiones que parezcan sin importancia, pueden influir favorable o desfavorablemente en tus metas. Cuidar tu proyecto de vida es una tarea personal, asumir la responsabilidad de tus decisiones y sus resultados contribuirá a tu crecimiento y te traerá muchas satisfacciones.



Para tu vida diaria

Observa con atención por unos días las decisiones a corto plazo que tomas cotidianamente. Reflexiona acerca de cómo podrían influir en tus metas a mediano o largo plazo. Invita a tu familia y amigos a hacer lo mismo, y habla con ellos sobre sus proyectos de vida y el tuyo.

¿Quieres saber más?

En el siguiente cortometraje “La luna”, hallarás una linda metáfora que te hará reconocer la importancia de valorar el posible impacto de una decisión en el proyecto de vida. Lo encontrarás reconfortante y lleno de significado.
<https://www.wimp.com/la-luna-a-pixar-short-film/>

CONCEPTO CLAVE

Valoración del impacto de las decisiones:

Se refiere a la consideración de los resultados que podrían tener en el futuro las decisiones tomadas.