

3.6

Quando decidir es crucial

“En cualquier momento de decisión, lo mejor que puedes hacer es lo correcto, la mejor cosa siguiente es lo incorrecto y lo peor que puedes hacer es no hacer nada”.

Theodore Roosevelt.

Decidir puede resultar complejo cuando se trata de situaciones sumamente importantes para tu vida o la de otras personas. Es preciso dedicar más tiempo, análisis y reflexión para definir lo más conveniente, y estar preparados para esos momentos en que tu capacidad de elegir se pone a prueba. Tomar **decisiones cruciales** con responsabilidad te acerca a cumplir tus metas más valiosas.

El reto es identificar decisiones que puedes tomar en el corto, mediano y largo plazo considerando aquellas que son cruciales para alcanzar tus metas.

Actividad 1.

a. Piensa en una decisión compleja que debas tomar en el futuro y que podría cambiar el rumbo de tu vida. Responde a las siguientes preguntas:

- ¿Cuáles son las alternativas entre las que puedes elegir?

- ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de la primera y la segunda alternativas? (si son más de dos, inclúyelas también).

- ¿Cómo podrían cambiar tu vida una y otra?

- ¿Qué información necesitarías para tomar una decisión?

- ¿Cuál alternativa coincide más con tus intereses y valores?, ¿por qué?

Actividad 2.

- a. Reflexionen entre todos sobre las implicaciones de tomar una **decisión crucial**.
 - Hablen de lo que necesitan para elegir entre dos o más alternativas cuando se trata de algo trascendental.
 - Compartan cómo se sienten cuando deben decidir algo que puede cambiar el rumbo de sus vidas.

Reafirmo y ordeno

Hay decisiones que cambian el rumbo de nuestra vida, que pueden tener consecuencias trascendentales para ti y para tu entorno. Esto hace que resulte complejo tomar una decisión, por lo que hay que dedicar tiempo, análisis y reflexión para elegir. Plantearte preguntas para definir y prever los efectos de tus resoluciones, puede ayudarte a ordenar tus prioridades y tomar la mejor opción cuando se trata de una **decisión crucial**.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Para tu vida diaria

Comparte con tu familia y amigos tus reflexiones de la lección y pregúntales qué decisiones piensan que son cruciales en su vida futura. Platiquen sobre cuáles son sus dificultades para elegir lo que resulta más conveniente cuando se trata de una decisión crucial.

¿Quieres saber más?

En esta charla podrás distinguir las características y la importancia de una decisión difícil. También te ayudará a reflexionar sobre cómo elegir en situaciones de este tipo.
https://www.ted.com/talks/ruth_chang_how_to_make_hard_choices?language=es&utm_campaign=teds-pread&utm_medium=referral&utm_source=tedcomshare

CONCEPTO CLAVE

Decisión crucial:

Es una elección que tiene relación e impacto en el logro de una meta significativa, por lo general relacionada con el proyecto de vida de una persona.