

# 4.3

## La influencia familiar en mis decisiones

*“Sin lugar a dudas, es importante desarrollar la mente de los hijos.*

*No obstante, el regalo más valioso que se les puede dar, es desarrollarles la conciencia”.*

*John Gay.*

Susana se sentía acorralada por sus amigos quienes esperaban su respuesta. Estando todos en su casa y sin sus padres presentes, todos pensaban que era la oportunidad perfecta para tomar el coche sin permiso y permitirle a Roberto conducirlo al centro comercial. No obstante, las palabras de sus padres reverberaban en su cabeza, “no dejes que te presionen a hacer algo que implique un riesgo”. Tras pensarlo detenidamente, apenada se negó, pero supo que era una buena decisión y se sintió contenta consigo misma por haber actuado con responsabilidad.

¿Alguna vez has seguido un consejo familiar para tomar una decisión que te hizo sentir bien?

**El reto es** examinar de qué manera las emociones, el contexto, los amigos, las experiencias previas y la sensibilidad a la inmediatez pueden favorecer u obstaculizar la toma responsable de decisiones.

### Actividad 1.

- a. A continuación, encontrarán dos casos de jóvenes mexicanos que han sobresalido en algún campo, así como algunas afirmaciones relacionadas con el apoyo que han recibido de su familia, lean en parejas los casos:

#### Caso 1

José Edmundo Balderas Castro, Israel Daniel Hernández García, y Aranza Meza Dorante son estudiantes de preparatoria que crearon plástico con cáscaras de plátano y han acudido a distintos concursos y foros nacionales e internacionales.

Sus profesores reconocen que ha sido un trabajo muy fuerte para ellos, así como para sus padres que los han apoyado.

#### Caso 2

Dafne Almazán es la psicóloga más joven del mundo.

Fue una niña que desde los 6 años de edad ya sabía leer y escribir en español y en inglés. Tuvo la suerte de recibir apoyo de su familia desde muy pequeña ya que sus hermanos mayores le sirvieron de precedente porque también son superdotados.

- b. Respondan:

- ¿Qué papel consideran que las familias jugaron en la toma de sus decisiones en los dos casos?

## Actividad 2.

a. Describe alguna decisión responsable que hayas tomado en la que tus familiares hayan influido.

---



---

b. ¿De qué manera tu familia puede favorecer u obstaculizar la toma responsable de tus decisiones?

---



---

De ser posible pueden compartir sus respuestas con el resto del grupo.

### Reafirmo y ordeno

Si bien es cierto que muchos familiares influyen de manera muy positiva para que tomemos decisiones responsables en nuestras vidas, también puede haber otros que no lo hagan de esa forma y que nos quieran empujar a hacer cosas que no nos favorecen. Es por ello que es importante que seas **autónomo para tomar decisiones**, es decir, que no dependas de las opiniones de los demás, sino que te guíes por tus valores, por tus metas y por el bienestar de tu persona y de quienes te rodean. El autoconocimiento y la confianza en ti mismo te guiarán a tomar decisiones de manera autónoma y responsable.



### Para tu vida diaria

Con tu familia, reflexionen sobre alguna decisión que tomó cada uno de ustedes en la cual haya influenciado para bien o para mal el punto de vista familiar. Analicen, si eso fue lo más favorable o no. Platiquen qué pueden hacer para que, en futuras ocasiones, cuando uno de ustedes deba tomar una decisión, se promueva que ésta sea lo más acertada y responsable posible.

### ¿Quieres saber más?

Te recomendamos ver la película “Billy Eliot” que narra la historia de un niño de 11 años que es obligado a practicar boxeo, pero que encuentra su verdadera vocación en el salón de al lado del ring donde dan clases de ballet. En la película se ve claramente como su familia en un principio no lo apoya, pero él toma una decisión, se responsabiliza de la misma y sigue adelante con ella.

### CONCEPTO CLAVE

#### Autonomía para tomar decisiones:

Es la capacidad de decidir por uno mismo sin tener la necesidad de complacer a los demás y sin poner de lado los propios deseos, necesidades, valores y metas<sup>1</sup>.

1 La autonomía: decidir por mí. Recuperado de: <https://www.gestiopolis.com/la-autonomia-decidir-por-mi/> (última fecha de consulta: 15 de agosto de 2018).