

5.1

Delimitar una decisión

“La verdad es que mucha gente establece reglas para evitar tomar decisiones.”
Mike Krzyzewski

¿Alguna vez te has enfrentado a una situación donde debes tomar una decisión, pero tus pensamientos “se van por las ramas”, te cansas y no haces nada o decides apresuradamente? El primer factor que hay que tener en cuenta para decidir responsablemente es delimitar la decisión. **El reto es** examinar los elementos clave que pueden considerar para tomar decisiones de forma consciente y responsable en situaciones de su vida cotidiana.

Actividad 1

En equipos de cuatro o cinco compañeros, lean la siguiente historia:

Soy Juan Manuel. Estudio la prepa. Le estoy echando ganas y me va bastante bien. Deseo ser neurocirujano. En este momento estoy muy preocupado. Siento que el gasto que me dan mis padres no me está alcanzando. Jerónimo, el popular del salón, tiene mucho dinero. Todos quieren juntarse con él, aunque se la pasa de fiesta en fiesta. A decir verdad, me da un poco de envidia y quisiera ser como él. Quizás debería buscarme un trabajo. Algo sencillo, solo unas horas al día. O tal vez dejar la escuela y mudarme a la Ciudad de México, dicen que ahí pagan muy bien. Un conocido se fue hace cinco años y ya tiene su taxi propio. En una de esas, quizás alguien importante me escuche cantar y me proponga un buen contrato. Nunca canté, pero quizás tenga talento para ello. Mi mamá dice que tengo buena voz. Debo tomar una decisión urgente. ¿Empiezo ya a tomar clases de guitarra o me espero al próximo semestre?



Ahora comenten:

- ¿Cuál es el problema que debe resolver Juan Manuel? ¿Cuál es la decisión que debe tomar?

b. ¿Qué le recomendarían?




c. ¿Cuáles son las posibles consecuencias de no delimitar sus decisiones?



Actividad 2

Considerando la historia de Juan Manuel, escriban en su cuaderno qué causas consideran que podrían dificultar la toma responsable de decisiones. Acompañen su explicación con un ejemplo.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Reafirmo y ordeno

En el marco de lo que se propone, para tomar una decisión responsable, se establecen **seis elementos clave**. En esta variación te presentamos el primero de ellos: delimitar la decisión. Este consiste en tener claro qué se desea lograr, qué se va a decidir y lo que ello implica, así como las suposiciones de las que partimos.

Para tu vida diaria

Piensa y anota alguna situación en la que sentías que debías tomar una decisión y tu mente “se fue por las ramas”.

¿Quieres saber más?

¿Qué dice la ciencia sobre la toma de decisiones? Investígalo en el siguiente video: https://www.youtube.com/watch?v=Arr7_VKvLvg&t=173s

Concepto clave

Elementos clave para la toma responsable de decisiones: Una vez que se sabe la decisión a tomar, se debe asegurar que ésta tenga sentido y se sienta bien. Para esto, se requiere reflexionar sobre los siguientes seis elementos: delimitación del panorama, prioridades y valores, alternativas y consecuencias, información relevante, pensamiento crítico para discernir y de la decisión a la acción. Estos elementos se relacionan entre sí y su presencia da certeza sobre la decisión a tomar.¹

1. Keelin, Schoemaker y Spetzler (2009). Decision quality. The fundamentals of making good decisions. California, EUA: Decision Education Foundation. Recuperado de <https://www.decisioneducation.org/curriculum> Consultado el 2 de junio del 2018.