

5.6

De la decisión a la acción

“La recompensa de una buena acción está en haberla hecho”.

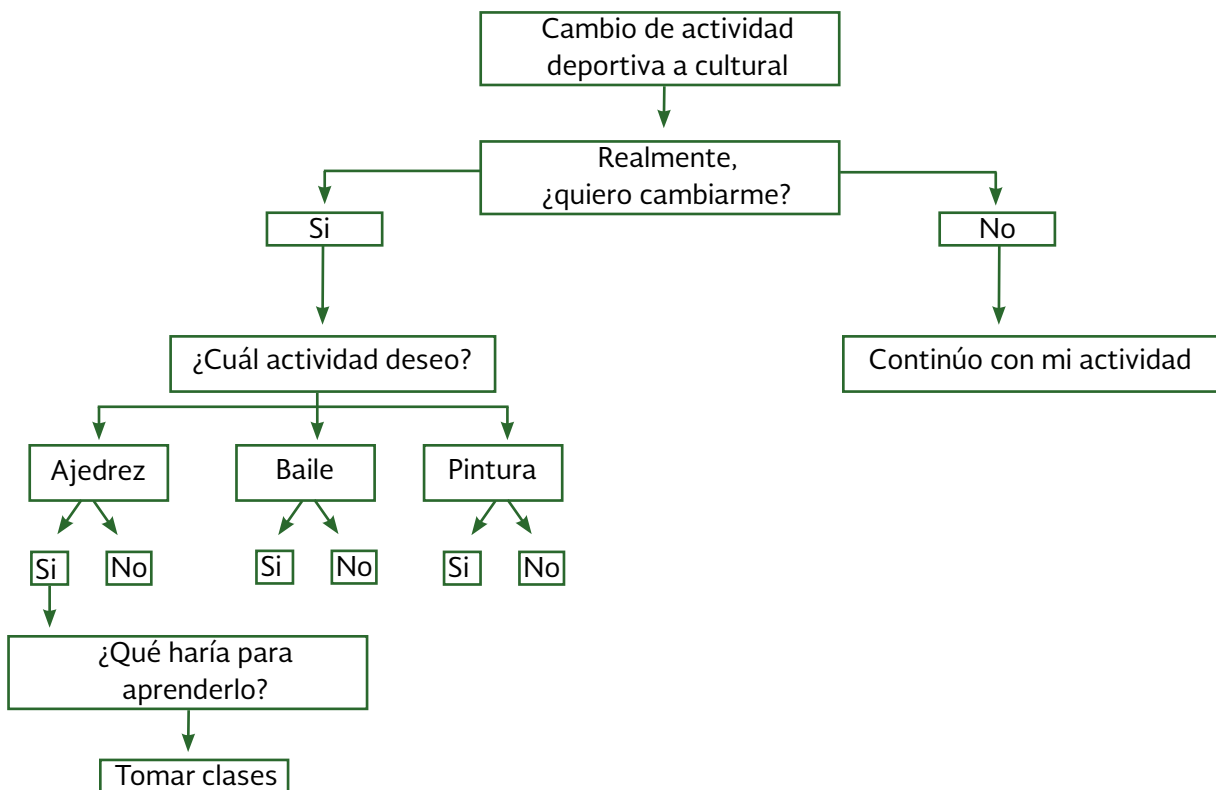
Séneca.

Ya tomé una decisión y ¿ahora qué hago? Tomar una decisión implica un gran esfuerzo emocional, intelectual y de voluntad. Sin embargo, para que tenga efecto, es necesario que la lleves a cabo para reconocer tus potencialidades y temores, y enfrentar las adversidades para lograr tus metas, de forma responsable.

El reto es examinar los elementos clave que pueden considerar para tomar decisiones de forma consciente y responsable en situaciones de su vida cotidiana.

Actividad 1.

- Reflexiona sobre alguna situación que haya implicado un dilema para ti.
- Elabora un diagrama de flujo en tu cuaderno, en el cual distingás las opciones que podías decidir. Guíate con el siguiente ejemplo:



- Indica cuál de esas opciones decidiste tomar.
- Después, construye la ruta de acciones que necesitas llevar a cabo para implementarlas y lograr tus metas.
- Reflexionen acerca de cómo la decisión que tomaron favoreció alguna expectativa que tenían a futuro.

Actividad 2.

- En equipo, compartan sus diagramas de flujo y las rutas que implementarán para llevar a acciones sus decisiones y, así alcanzar las metas.
- Conversen sobre la viabilidad de las acciones que llevarían a cabo para lograr sus metas y, en caso de que en el diálogo propusieran algunas otras opciones, valórenlas.
- Al final, completen las siguientes frases en sus cuadernos:
 - Tomé esta decisión porque...
 - Las acciones que emprenderé con base en la decisión que tomé son...

Reafirmo y ordeno

Llevar a cabo las decisiones que tomaste para fortalecer tu proyecto de vida, te permitirá poner en práctica tus potencialidades, habilidades y conocimientos propios y del medio que te rodea. Si no se lograran dichas **acciones**, también aprenderás que hay otros **camino**s para llegar a ellas.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección

**Para tu vida diaria**

Con tu familia, diseñen diagramas de flujo que les permitan contemplar todas las posibilidades que tienen cuando es necesario decidir ante necesidades complejas, además de llevar a cabo acciones para lograr las metas y objetivos propuestos.

¿Quieres saber más?

Te recomendamos ver el video “#HistoriasQueInspiran: Cristobal García - Estudiante e inventor mexicano”, en el que cuenta su historia y las acciones que tomó para alcanzar sus metas.

CONCEPTO CLAVE**Rutas de acción:**

Llevar a cabo algún trabajo o actividad para lograr las metas.