

6.4

¿Quiénes se involucran en mis decisiones?

“Si no diseñas tu propio plan de vida, es probable que te caigas en el plan de vida de otra persona.

¿Y adivina qué han planeado para ti? No mucho”.

Jim Rohn.

Indudablemente, quien debe tomar las decisiones que impacten tu vida, eres tú. Sin embargo, hay **influencia externa** de personas que están involucradas en este proceso para bien o para mal. Para tomar una decisión puedes escuchar todas las opiniones, discernir sobre ellas, oír tu voz interior que te menciona tus experiencias y saberes, y analizar la situación.

El reto es definir el propósito, el alcance y la perspectiva de decisiones a corto, mediano y largo plazo considerando el contexto, valoraciones de carácter ético y de seguridad.

Actividad 1.

a. En equipo, lean la situación.

Ximena es una excelente estudiante de danza, pero sus padres están preocupados por su futuro y eligen involucrarse en sus ideas y decisiones. Ellos son abogados y les gustaría mucho que ella siguiera sus pasos, porque podrían apoyarla en sus estudios y conseguirle trabajo, por lo cual le insisten en que es la mejor opción para ella. Sin embargo, a Ximena no le agrada esa profesión y ella se siente muy a gusto con la danza, aunque sabe que no hay mucho trabajo como bailarina.

b. Reflexionen sobre la situación que pasa Ximena, con base en las preguntas:

- ¿Qué consideran que debe hacer Ximena?
- ¿Cómo valorarían la actitud de sus padres?
- ¿Cómo se imaginan que Ximena toma que sus padres se involucren en sus decisiones?
- ¿Cuál es la decisión que tomarían si fueran ella?

c. Escriban sus reflexiones grupales en su cuaderno.

Actividad 2.

a. En equipo, con base en la actividad anterior, elaboren un organizador gráfico (mapa mental, cuadro sinóptico, mapa conceptual, tabla de doble entrada, etc.) en su cuaderno que les permita reconocer el proceso que debe seguir Ximena para tomar una decisión.

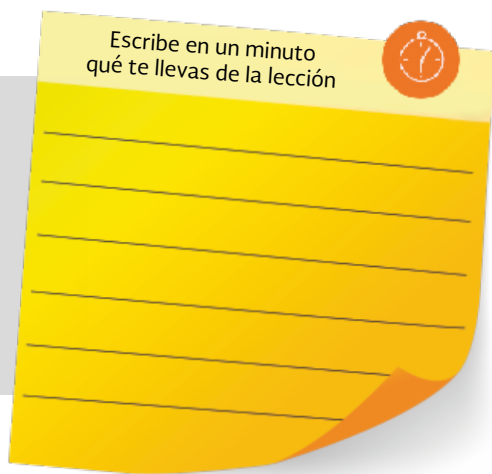
b. Cuando lo hayan concluido, piensen si alguno de los integrantes del equipo pasa o ha pasado por algo semejante.

- ¿Qué hizo en esa ocasión?
- ¿Cómo fue su decisión?
- ¿Está conforme con su decisión?

c. Ahora, completen o modifiquen el organizador gráfico del caso de Ximena con tu experiencia o la de alguno de tus compañeros, con base en las reflexiones de las preguntas anteriores.

Reafirmo y ordeno

Una actitud consciente y responsable al tomar decisiones es considerar los consejos y opiniones de quienes se involucran en nuestras decisiones, lo cual no significa que sigamos sus pasos, pero nos ayuda a darnos cuenta de cuestiones que no percibimos y que nos permiten reafirmar o cambiar nuestra decisión.



Para tu vida diaria

Puedes contarles a tus amigos y familia lo que te gustaría estudiar o en qué deseas trabajar y pregúntales su opinión. Vincula todas las opiniones y coméntales tu decisión.

¿Quieres saber más?

Ve la película *Mente indomable* (Gus Van Sant, 1998) en la que se narra la historia de un joven genio que no sabe qué decidir y al cual acompañan en su aventura sus amigos, un terapeuta y un profesor de matemáticas. Puedes ver una sinopsis en <http://cinema22.canal22.org.mx/sinopsis.php?id=81&barra=Cinema%2022>

CONCEPTO CLAVE

Influencia externa:

Ejercer predominio de una persona sobre otra con la finalidad de obtener un resultado esperado.