

# 7.3

## Consecuencias de mis decisiones

*“El mayor día de tu vida y la mía es cuando tomamos responsabilidad total de nuestras actitudes. Ese es el día en que realmente crecemos”.*  
John Maxwell.



Cuando decides, ¿piensas en las consecuencias, positivas o negativas que implican?, ¿qué tomas en cuenta para elegir?

Decidir es una facultad humana producto de la libertad. Puedes decidir porque eres libre para hacerlo. Sin embargo, toda decisión contiene en sí una responsabilidad. Comprometerte con tus actos te permite lograr el bienestar personal que implica lograr tus aspiraciones, propósitos y objetivos.

**El reto es** establecer prioridades sobre sus metas, considerando su escala de valores y las posibles consecuencias de las decisiones que toman sobre su bienestar individual y colectivo.

### Actividad 1

- De forma individual, completa el siguiente esquema con una decisión que hayas tomado en el pasado (en la consecuencia pueden colocar solo una).
  - Recuerda alguna situación en la que hayas tenido que elegir.

<b>Situación</b> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		<b>Decisión</b> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		<b>Consecuencia</b> Positiva _____ <hr/> <hr/> Negativa _____ <hr/> <hr/>
---	---	--	---	---

- Reflexiona sobre tu decisión con base en las siguientes preguntas:
  - ¿Crees que esas son las únicas consecuencias de tus decisiones? ¿Por qué?
  - ¿Cómo te benefició o perjudicó la decisión que tomaste?
  - En el momento en que se presentó la situación, ¿mediste esas consecuencias?, ¿cómo?

## Actividad 2

- En pareja, comparen sus esquemas y conversen sobre los efectos que haya tenido en el presente una decisión que tomaron en el pasado.
  - En ese tiempo, ¿previeron las consecuencias de esa decisión?
  - ¿Cómo les han afectado las consecuencias en este momento?
- Conversen sobre las distintas formas que tienen para prever y organizar sus decisiones. Compartan:
  - Las estrategias, técnicas y métodos que utilizan para tomar decisiones.
- Anótenlas en su cuaderno.

Escribe en un minuto  
qué te llevas de la lección



## Reafirmo y ordeno

Decidir de forma responsable implica prever las consecuencias de tus actos, las cuales deben estar encaminadas al logro de tus propósitos, aspiraciones y objetivos. Medir el alcance de tus actos en el proceso para lograrlos y obtener el bienestar individual implica que prevengas de forma responsable las consecuencias que se pueden presentar.

### Para tu vida diaria

Escriban un **plan de prevención** en el salón, en el cual queden claras las acciones que deben llevar a cabo cuando alguna situación se sale de control. Esto permitirá usarlo como parámetro para comunicarse.

### ¿Quieres saber más?

Para conocer más sobre la necesidad de calcular las consecuencias de las decisiones en nuestras vidas, ve la película *El efecto mariposa* (Eric Bress, y Mackye Gruber, 2004), en la que podrás identificar las consecuencias positivas y negativas en la vida del protagonista.

### Concepto clave

**Plan de prevención:**  
Esquema que permite seguir ciertas acciones para evitar una consecuencia negativa.

### Glosario

**Bienestar personal.**  
Estado de satisfacción o plenitud, donde se tiene conciencia de la buena condición de tu cuerpo, tus emociones y tus relaciones.