

8.5

Alternativas realizables

“El mundo entero se aparta cuando ve pasar a una persona que sabe a dónde va”.
Antoine de Saint-Exupéry.

Además de ser factible, creativa, significativamente diferente y atractiva, una **alternativa debe ser realizable**. Esto implica que podamos llevarla a cabo, darle seguimiento y en caso necesario corregirla o hacerle los ajustes necesarios para que satisfaga nuestras necesidades, responda a nuestros intereses y nos ayude a crecer y desarrollarnos.

El reto es analizar alternativas factibles y creativas para actuar frente a diversas situaciones de su vida cotidiana, considerando las características de las posibles consecuencias.

Actividad 1

- a. En parejas, analicen las alternativas por las que optaron en cada caso y seleccionen con una X las que sean realizables.

Paco vive en Querétaro y quiere ser biólogo marino.

Minerva quiere aprender fútbol y estudiar veterinaria.

Marichuy sueña con casarse con uno de los integrantes de su banda favorita de K-Pop.

Víctor no quiere estudiar, se va a ir a vivir con sus abuelos que lo quieren mucho y lo van a mantener.

Actividad 2

- a. Reflexiona:
Además de la profesión que te interesaría estudiar o del trabajo que te gustaría desempeñar al salir del bachillerato:

- ¿Qué más te gustaría ser?

- ¿Qué posibilidades tienes de llevarlo a cabo?

- ¿Qué necesitarías hacer para lograrlo?

- ¿De quién o quiénes necesitarías apoyo?

- ¿Cómo te sentirías si lo lograras?

- ¿De qué manera beneficiaría a tu desarrollo personal esa actividad?

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Reafirmo y ordeno

La factibilidad de una alternativa implica la posibilidad de que ésta pueda ser realizada y mantenida a mediano y largo plazo por quien opta por ella. Asimismo, analizar las alternativas, medir sus consecuencias y considerar las emociones que nos producen, permitirá tomar decisiones pertinentes y a tiempo.

Para tu vida diaria

Entre las opciones que tienes para decidir lo que harás terminando la educación media superior, identifica aquellas que cumplan con los requisitos para ser realizables y considéralas para tu proyecto de vida.

¿Quieres saber más?

Revisa con tus compañeros y con tu familia el video “Aviéntate” en el que conocerás qué debes considerar para optar por la alternativa que es atractiva, realizable y con consecuencias constructivas a largo plazo. <https://youtu.be/ZDxJ6x4W3cw>

Concepto clave

Alternativa realizable: Es algo que se puede hacer porque existen las condiciones humanas, materiales y procedimentales para lograrlo.